

Guía de beneficios para 2026



**Llegó la hora de pensar
en su futuro.**



Índice

- 3** Lista de verificación para la incorporación de empleados nuevos
- 4** Cómo inscribirse y elegibilidad
- 5** Aspectos destacados de los beneficios
- 6** Telemedicina
- 7** Planes médicos
- 8** Beneficios de medicamentos con receta
- 9** Cuenta de ahorros para la salud (HSA)
- 10** Cuentas de gastos flexibles (FSA)
- 11** Beneficios dentales
- 12** Beneficios de la visión
- 13** Beneficios de bienestar
- 14-15** Beneficios médicos adicionales
- 16** Beneficios voluntarios
- 16-17** Seguro por enfermedades críticas
- 18** Seguro por accidentes
- 19** Seguro de indemnización hospitalaria
- 20** Seguro de vida y por AD&D
- 21** Seguro de vida completo con LTC
- 22** Seguro por discapacidad
- 23** Beneficios adicionales
- 24** Seguro legal y protección contra robo de identidad
- 25-27** Plan de jubilación 401(k)
- 28** Información de contacto



Escanee aquí

Para visitar el sitio de
Inscripción y beneficios
del empleado.





Es tiempo de concentrarse en usted.

En HelloFresh, nuestros empleados son nuestro activo más valioso y estamos dedicados a invertir en su bienestar. Es por eso que continuaremos ofreciendo una variedad de beneficios que pueden ayudarlo a mantenerse saludable, sentirse seguro y alcanzar sus objetivos. Desde nuestro seguro de vida básico y por discapacidad proporcionado por el empleador hasta beneficios médicos, dentales y voluntarios elegidos por el empleado, nuestro paquete integral de beneficios está diseñado para satisfacer sus necesidades únicas y ayudarlo a prosperar dentro y fuera del trabajo.

Sentimos que nuestro programa integral de beneficios, como parte de su paquete de recompensas totales, fomenta y apoya a todas las personas que sean parte de HelloFresh. Sin importar en qué circunstancias se encuentre, trabajamos arduamente para brindarle opciones para que se concentre en su bienestar.

HelloFresh ofrece tres (3) planes médicos a través de Cigna:

- **El plan de copago Open Access Plus (OAP) y cuenta de reembolso de salud (HRA):** El plan de copago Open Access Plus (OAP) incluye un deducible de \$5,000 y una cuenta de reembolso de salud (HRA) financiada por el empleador. HelloFresh además cubre el 100% de la contribución de nómina solo del empleado para este plan.
- **Plan médico con un deducible alto (HDHP) con cuenta de ahorros para la salud (HSA):** Este plan tiene un deducible de \$3,400 y le permite contribuir dinero antes de impuestos a una HSA, que puede usar para pagar los gastos de atención médica elegibles. Una vez que alcanza el deducible, el plan paga una parte de los servicios cubiertos y las recetas se cubren con los copagos.
- **Plan de copago tradicional Open Access Plus (OAP):** Tiene el deducible más bajo (\$1,000) y copagos para las visitas al consultorio y las recetas, pero tiene contribuciones de nómina más altas.

HelloFresh ofrece muchos recursos adicionales con estos planes médicos, como por ejemplo, los siguientes: beneficios de tratamiento de la infertilidad y concepción, programa de prevención de la diabetes de Omada, fisioterapia virtual Hinge Health y recompensas de bienestar. La atención virtual de MDLive está cubierta al 100% en todos los planes médicos.

Opciones de planes dentales y de la visión pagados por el empleado: HelloFresh ofrece planes dentales básicos y mejorados, y la opción mejorada incluye cobertura de ortodoncia para adultos.

Beneficios de protección de ingresos: HelloFresh ofrece a los empleados elegibles una cobertura de seguro básico de vida a término y por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) pagado por la empresa, así como también cobertura por discapacidad a corto y largo plazo. Los empleados también pueden comprar un seguro de vida adicional para ellos mismos, su cónyuge/pareja de hecho y sus dependientes, junto con un plan mejorado de discapacidad a largo plazo.

Beneficios voluntarios: Los empleados pueden comprar cobertura adicional para eventos médicos y de vida significativos, como enfermedad crítica, accidente e indemnización hospitalaria, y un seguro de vida completo con cobertura de atención a largo plazo, así como también una cobertura legal y de protección contra el robo de identidad.

Mientras se prepara para inscribirse en sus beneficios, aquí tiene una lista paso a paso de las medidas que deberá tomar para seleccionar los planes más adecuados para usted y su familia.

- ✓ Consulte el material sobre sus beneficios para 2026 en línea: [MyHelloFreshBenefits.com](https://myhellofreshbenefits.com).
- ✓ Inscribese en línea a través de Workday, o por teléfono, en los beneficios para 2026.
- ✓ Tenga a mano el nombre, el número de Seguro Social, el número de teléfono, la dirección y la información sobre el estado de la relación del dependiente. Se le pedirá que agregue la información de sus beneficiarios en Workday para completar el formulario de inscripción del empleado nuevo.
- ✓ Guarde la confirmación de sus beneficios para sus registros al imprimir, guardar o hacer una captura de pantalla o tomar una foto con su teléfono, dado que no recibirá la confirmación por correo electrónico.

Cómo inscribirse

Ofrecemos dos formas de inscripción para proporcionarle el nivel de respaldo más adecuado para usted.



**POR
TELÉFONO**

Teléfono: Llame a HelloFresh Benefits y Payroll Connect al **1-877-431-7867** para obtener asistencia o para inscribirse. Hay servicios de traducción disponibles. Horario: de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. CST.



EN LÍNEA

En línea: Visite <https://wd103.myworkday.com/hellofresh/login.html> para registrarse e iniciar sesión y haga clic en *Let's Get Started* (Empecemos) desde la tarea Inscripción del empleado nuevo en su bandeja de entrada para completar su autoinscripción. **Debe guardar, tomar una fotografía o una captura de pantalla de su confirmación de beneficios para sus registros.**

Nota: Para completar la presentación de la inscripción del empleado nuevo, deberá agregar un beneficiario para todos los planes de seguro de vida y por AD&D básico y voluntario del empleado.

No olvide designar a un beneficiario para su plan de jubilación 401(k) de HelloFresh.

Es importante que los ahorros que acumule se destinen a la persona que elija.

Regístrese hoy mismo en **Enroll.Voya.com** o llame al **1-888-311-9487**. Utilice el número de plan: **551637** y el número de verificación: **55163799** para inscribirse. Puede inscribirse en el Plan 401(k) en cualquier momento durante el año, una vez que haya cumplido con los requisitos de elegibilidad.

Una vez inscrito, inicie sesión en **VoyaRetirementPlans.com** para designar a su beneficiario y proteger a las personas que más le importan. También puede hacer cambios a las elecciones del plan 401(k) a través de su cuenta en línea o usando la aplicación Voya Retire. Los cambios demoran entre 1 y 2 ciclos de pago en reflejarse.

¿Quién es elegible?

Los empleados regulares a tiempo completo son elegibles para inscribirse en los beneficios a partir de su fecha de contratación. Cuenta con 31 días para completar la inscripción y la cobertura será retroactiva hasta su primer día de empleo. Consulte la descripción resumida del plan (SPD) para obtener todos los detalles sobre la elegibilidad y la inscripción.

Los **dependientes elegibles** incluyen los siguientes: su cónyuge legal o pareja doméstica, así como sus hijos desde el nacimiento hasta los 26 años. Esto incluye a sus hijos biológicos, hijos adoptados legalmente, los hijos de su pareja doméstica y los hijos solteros dependientes de cualquier edad que tengan una discapacidad física o mental y dependan de usted para su sustento. Se requiere documentación.

Los **dependientes que no son elegibles** incluyen, entre otros, a los padres, los hermanos, los nietos, otros parientes e hijos bajo la tutela legal de un empleado.

¿Cuándo puedo inscribirme?

Debe inscribirse dentro de los 31 días de su fecha de inicio. Fuera de este plazo, los cambios en los beneficios solo se permiten durante la inscripción abierta anual o después de un evento de vida calificado. Los cambios relacionados con un evento de vida calificado deben presentarse en Workday, junto con la documentación requerida (por ejemplo, certificado de nacimiento o certificado de matrimonio) dentro de los 31 días del evento.



Beneficios destacados de 2026

Tipo de beneficio	Aseguradora	Elegido por el empleado	Proporcionado por HelloFresh
Atención médica/Recetas (Rx)	Cigna	X	
Dental	Cigna	X	
Cuenta de ahorros para la salud (HSA)	HSA Bank/Cigna	X	
Seguro de la visión	EyeMed	X	
Cuenta de gastos flexibles para la atención de la salud (FSA)	Flores	X	
Cuenta de gastos flexibles para cuidado de dependientes (FSA)	Flores	X	
Cuenta de gastos de transporte	Flores	X	
Cuenta de gastos de estacionamiento	Flores	X	
Seguro voluntario por accidentes, enfermedades críticas e indemnización hospitalaria	Unum	X	
Seguro básico de vida y por AD&D del empleado	Unum		X
Seguro voluntario de vida y por AD&D para el empleado, su cónyuge/pareja de hecho e hijo(s)	Unum	X	
Discapacidad a corto plazo	Unum		X
Discapacidad a largo plazo	Unum		X
Discapacidad a largo plazo adicional	Unum	X	
Plan de jubilación 401(k)	Voya	X	
Programa de asistencia para empleados (EAP)	HealthAdvocate/ Unum		X
Ahorrador de facturas médicas	HealthAdvocate/ Unum		X
Atención de respaldo para niños y ancianos	Bright Horizons		X
Seguro de vida completo con atención médica a largo plazo	Allstate	X	
Protección contra robo de identidad Premier Plus	Norton LifeLock	X	
Seguro legal	MetLife	X	

Visítenos en línea para obtener más información.

[MyHelloFreshBenefits.com](https://myhellofreshbenefits.com) es su recurso integral durante todo el año para todos los beneficios, lo que incluye una guía de beneficios, folletos, videos y mucho más. Puede acceder desde una computadora, tableta o dispositivo móvil y no necesita tener una cuenta. Use el menú desplegable en la esquina superior izquierda para seleccionar su idioma de preferencia.

Elegir cobertura con atención



¿Cuál es el plan más adecuado? UNA FAMILIA COMÚN CON ALGO DE RIESGO

Situación médica: Diagnóstico de presión arterial alta, antecedentes de cáncer de mama, actividades deportivas peligrosas

Factores de riesgo financiero: Las afecciones de salud y actividades deportivas peligrosas podrían generar gastos médicos elevados



Debido a las afecciones de salud de los padres y la probabilidad de los niños de sufrir lesiones deportivas, esta familia busca un plan médico con menores costos de bolsillo. Eligieron la cobertura familiar en el **plan con copago tradicional OAP**.



Abren una **Cuenta de gastos flexibles para la atención médica** que les ayuda a ahorrar dinero mediante descuentos de nómina para los deducibles y medicamentos con receta, y reduce sus ingresos imponibles.



Eligen el **seguro por accidentes** para ayudar a compensar el gasto de las posibles lesiones debido al estilo de vida activo de sus hijos. Se inscriben en el **seguro por enfermedades críticas** debido a su antecedente familiar de enfermedad cardiovascular y un diagnóstico de cáncer de mama en remisión. Los dos planes ofrecen un beneficio de exámenes de salud para completar las pruebas de bienestar para ayudarlo a cubrir el gasto de la primas de la nómina del empleado.



Cada año durante la inscripción abierta, evalúan sus necesidades del **seguro de vida** y actualizan la información de sus beneficiarios. También se inscriben en el **Plan Legal** para recibir ayuda en la actualización de su testamento.

Para obtener más información sobre los beneficios descritos en este escenario, consulte las páginas 5-7 (planes médicos), la página 10 (cuenta de gastos flexibles para atención médica), las páginas 16-17 (seguro por enfermedades críticas), la página 20 (seguro de vida) y la página 24 (seguro legal).

Telemedicina

Cuando necesite un consejo médico, pero no tenga tiempo o no quiera pagar los gastos asociados con un viaje al consultorio del médico, cuenta con visitas por video disponibles a través de MDLive. Esto puede realizarse en cuestión de minutos, sin necesidad de trasladarse. Se trata de una opción rápida, cómoda y le permite ahorrar dinero. Hay médicos disponibles para atender distintas afecciones médicas comunes en los momentos que sean convenientes para usted.

Atención virtual MDLive

- Atención de rutina
- Resfríos, gripe y sinusitis
- Náuseas y vómitos
- Asma, alergias y erupciones
- Infecciones urinarias
- Dolores de cabeza y migrañas
- Afecciones del cabello, la piel y las uñas
- Estrés y ansiedad
- Orientación por traumas y duelos
- Insomnio, depresión y cambios de humor

La atención de MDLive está cubierta al 100% en todos los planes médicos.

Para obtener más información o programar una cita, visite [MyCigna.com](https://www.mycigna.com) y seleccione *Hablar con un médico* o llame al **1-888-726-3171**.



Planes médicos

Los beneficios médicos y de medicamentos con receta son una parte esencial de su salud general y bienestar. Con nuestros planes médicos integrales, tendrá acceso a una red de médicos y especialistas para ayudarlo a cuidar su salud.

Beneficio	Plan de copago OAP con HRA: Deducible de \$5,000	HDHP con HSA: Deducible de \$3,400	Plan de copago tradicional OAP: Deducible de \$1,000
	Dentro de la red	Dentro de la red	Dentro de la red
Deducible anual/año calendario* (individual/familiar)	\$5,000/\$10,000	\$3,400/\$6,800	\$1,000/\$2,000
Costo máximo de bolsillo (individual/familiar)	\$6,000/\$12,000	\$6,000/\$12,000	\$5,000/\$10,000
Coseguro (a su cargo)	40%	20%	30%
Fondos del empleador a la HRA (Individual/familiar)	\$100/\$200	No se aplica	No se aplica
Servicios de médicos			
Visita al consultorio médico	Copago de \$50	Coseguro del 20% después del deducible	Copago de \$35
Visitas a consultorio de especialistas	Copago de \$100	Coseguro del 20% después del deducible	Copago de \$60
Atención preventiva*	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%
Servicios de laboratorio y radiografías	Coseguro del 40% después del deducible	Coseguro del 20% después del deducible	Coseguro del 30% después del deducible
Servicios hospitalarios			
Paciente hospitalizado	Coseguro del 40% después del deducible	Coseguro del 20% después del deducible	Coseguro del 30% después del deducible
Paciente ambulatorio			
Atención de emergencia	Copago de \$500; exento en caso de ingreso	Copago de \$500 después de que alcance el deducible; queda exento si lo admiten	Copago de \$500; exento en caso de ingreso
Atención durante el embarazo y maternidad (Prenatal)	Cubierto al 100%	Coseguro del 20% después del deducible	Cubierto al 100%

NOTA: La información anterior es un resumen de la cobertura. Los beneficios fuera de la red están disponibles para usted, pero pagará más. Consulte la SPD de su plan para obtener más información.

**No están cubiertos todos los servicios de atención preventiva. Por ejemplo, las vacunas para viajar generalmente no están cubiertas. Consulte los materiales de su plan para conocer una lista completa de los servicios de atención preventiva cubiertos.*

Aportes quincenales de la nómina (26 aportes por año)

Cobertura	Plan de copago OAP con HRA: Deducible de \$5,000	HDHP con HSA: Deducible de \$3,400	Plan de copago tradicional OAP: Deducible de \$1,000
Empleado	\$0.00	\$21.57	\$54.01
Empleado + cónyuge o pareja doméstica	\$85.80	\$93.54	\$158.42
Empleado + hijo(s)	\$64.31	\$71.23	\$129.62
Familia	\$159.25	\$172.72	\$270.04

NOTA: Las opciones de su plan médico deben ofrecerle ciertos beneficios de atención preventiva dentro de la red sin costos compartidos y estos beneficios de atención preventiva por lo general se actualizan una vez al año. Según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), los planes médicos por lo general pueden usar técnicas razonables de administración médica para determinar la frecuencia, el método, el tratamiento o el entorno para un servicio recomendado de atención preventiva. Consulte la Descripción resumida del plan (SPD) para obtener una lista de servicios de atención preventiva.

Beneficios de medicamentos con receta

Los beneficios de medicamentos con receta están incluidos en su cobertura médica, tendrá cobertura para los medicamentos con receta, tanto los genéricos como los de marca.

Medicamentos con receta (solo dentro de la red, no están cubiertos fuera de la red)	Plan de copago OAP con HRA: Deducible de \$5,000	HDHP con HSA: Deducible de \$3,400	Plan de copago tradicional OAP: Deducible de \$1,000
Venta minorista (suministro para 30 días)			
Genérico	\$20	\$10 después del deducible	\$15
Marca preferida	\$50	\$30 después del deducible	\$40
Marca no preferida	\$120	\$50 después del deducible	\$100
Pedidos por correo (suministro para 90 días)			
Genérico	\$50	\$25 después del deducible	\$37.50
Marca preferida	\$125	\$75 después del deducible	\$100
Marca no preferida	\$300	\$125 después del deducible	\$250

Farmacia

- Los participantes del plan médico pueden registrarse en **MyCigna.com** para encontrar farmacias dentro de la red que formen parte de su plan.
- Averigüe si sus medicamentos están cubiertos y en qué nivel se encuentran. Los medicamentos de marca y genéricos de menor costo suelen estar en los niveles de marca preferida y genérica. El mayor ahorro se produce cuando compra medicamentos genéricos.
- Si elige un suministro de 90 días para sus medicamentos, puede utilizar las farmacias minoristas dentro de la red seleccionadas que están aprobadas para surtir recetas de 90 días. Regístrese en **MyCigna.com** y haga clic en "Find Care & Costs" (Buscar atención y costos) para buscar una farmacia cerca de usted.
- Si toma medicamentos regularmente o los necesita a largo plazo, puede ahorrar tiempo con la entrega a domicilio. Puede recibir un suministro de 90 días de sus medicamentos en la puerta de su casa con la entrega a domicilio. Los medicamentos de mantenimiento pueden variar en las cantidades. Regístrese en **MyCigna.com** para iniciar sesión.
- Los anticonceptivos y diafragmas genéricos están cubiertos y disponibles sin costo adicional.
- Si tiene una afección de salud compleja que requiere medicamentos de especialidad para su tratamiento, póngase en contacto con Cigna al **1-877-501-7990**.

Control de gastos de atención de la salud

El aumento del gasto del seguro de salud constituye una inquietud para todos nosotros. Mantener los costos bajos contribuye a que en los próximos años haya primas más bajas. Le brindamos algunos consejos sobre cómo puede disminuir el gasto del seguro de salud:



Utilice proveedores de la red. En general, recibirá una cobertura más alta si utiliza proveedores que participan en la red.



Solicite medicamentos con receta genéricos en lugar de medicamentos de marca. Los medicamentos genéricos, igual de eficaces, son bastante más económicos.



Evalúe consultar con su médico de cabecera en lugar de un especialista. Los médicos de cabecera a menudo brindan el mismo nivel de atención para numerosas enfermedades y afecciones. Utilice la atención virtual de MDLive para reducir los costos máximos de bolsillo.



Haga ejercicio y lleve una dieta adecuada. Cuanto más sano se mantenga, menos vulnerable será a una enfermedad y reducirá las visitas al médico y los medicamentos con receta.

Si nos convertimos en consumidores más conscientes, ¡todos podemos hacer nuestra parte para disminuir el costo de la atención de salud!



Cuenta de ahorros para la salud (HSA)

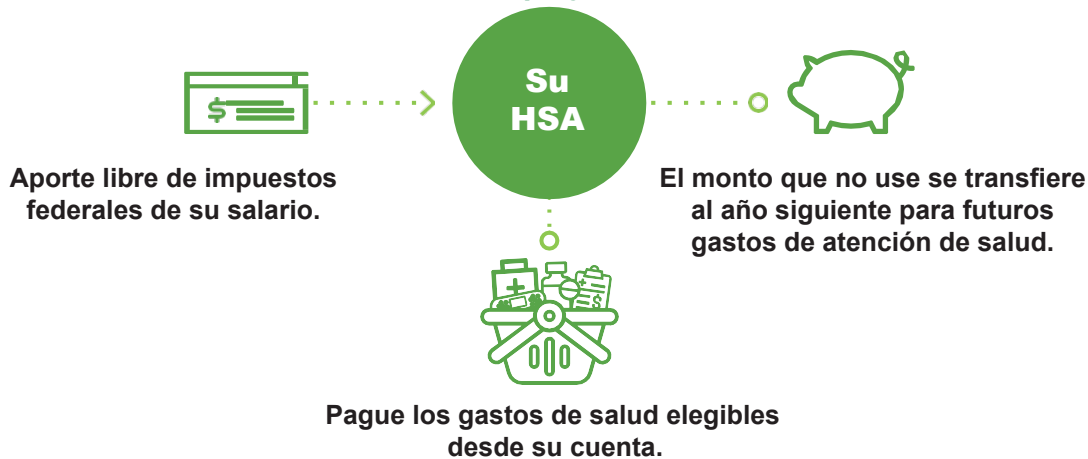
Ahorre para cubrir gastos médicos futuros y reduzca su factura de impuestos. Disponible para participantes inscritos en un plan de salud con deducible alto (HDHP), una cuenta de ahorros para la salud (HSA) lo ayuda a prepararse para los costos de la atención médica en la actualidad y en el futuro, al tiempo que ofrece valiosas ventajas fiscales.

- Los gastos de atención médica pueden convertirse en su gasto del hogar más grande con el tiempo. Una cuenta de ahorros para la salud (HSA) le ayuda a ahorrar para futuros gastos médicos y tiene beneficios impositivos.
- Puede aportar dinero a su HSA y utilizarlo para los costos de atención médica elegibles en cualquier momento.
- Los fondos de la HSA que queden sin utilizar se transfieren año a año y siguen siendo suyos, incluso si deja a su empleador.
- Puede comenzar, detener o cambiar sus contribuciones de nómina a una HSA en cualquier momento a través de Workday.
- Recibirá una tarjeta de débito del banco de su HSA para acceder a sus fondos. Los aportes se deducen de su salario y se depositan en su cuenta de HSA.
- Su cuenta devenga intereses: una vez que alcanza los \$1,000, puede invertir en fondos mutuos sin cargos por inversión en la cuenta.
- Hay una tarifa mensual de \$1.25 para los resúmenes en papel; los resúmenes en línea son gratuitos.

Los requisitos de elegibilidad para aportar son los siguientes:

- Estar inscrito en un plan de salud con deducible alto (HDHP)
- No debe estar inscrito en Medicare ni en TRICARE
- No debe tener otra cobertura que no sea HDHP
- No puede ser declarado como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona
- No debe estar cubierto por una FSA o HRA de propósito general.

Puede gestionar sus preferencias de resumen en [MyCigna.com](https://www.mycigna.com) después de abrir su cuenta.



Las HSA ofrecen una triple ventaja fiscal:

1. Las contribuciones no están sujetas al impuesto federal sobre la renta.
2. Las ganancias de su cuenta se incrementan libres de impuestos.
3. Los retiros que se usan para gastos médicos calificados son libres de impuestos.

¿Cuánto puede contribuir?	Límite de contribución anual del IRS para 2026*	Contribuciones anuales del IRS para 2026 Límite si tiene más de 55 años*
Cobertura individual	\$4,400	\$5,400
Cobertura familiar	\$8,750	\$9,750

*Las personas de 55 años o más pueden hacer aportes adicionales de \$1,000 para "ponerse al día".

NOTA: Los montos cambian todos los años conforme a los lineamientos del IRS.

Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Disminuya la declaración de impuestos federales al ahorrar dinero para los gastos de salud y atención de dependientes.

Las cuentas de gastos flexibles le permiten separar dinero para gastos elegibles y le ayudan a disminuir las declaraciones de impuestos al mismo tiempo. HelloFresh ofrece dos tipos de cuentas: una FSA para atención médica y una FSA para atención de dependientes.

Cómo funcionan las Cuentas de gastos flexibles

1. Cada año, usted decide cuánto destinará a los gastos de la FSA para atención médica. El monto total de su contribución estará disponible para utilizarse en la fecha de entrada en vigor de sus beneficios.
2. Luego, sus contribuciones se deducen de su salario antes de los impuestos en cuotas iguales a lo largo del año calendario para utilizarlas en gastos calificados.
3. Puede usar su tarjeta de débito de la FSA para atención médica para pagar los gastos elegibles en el punto de venta o puede pagar de su bolsillo y luego enviar un formulario de reclamación para solicitar un reembolso.
4. Una FSA para atención de dependientes le permite separar dinero antes de impuestos para pagar gastos de atención de dependientes elegibles, como la guardería, el preescolar, los programas extraescolares y los campamentos de verano. Estos fondos están disponibles a medida que se deducen de su salario y se depositan en su cuenta DCFSA. Se utiliza para niños menores de 13 años o dependientes que no sean capaces, física o mentalmente, de cuidarse por sí mismos.

Contribución anual máxima para 2026

Cuenta de gastos flexibles para la atención de la salud	\$3,400
Cuenta de gastos flexibles para la atención de dependientes	\$7,500 (\$3,750 si está casado y presentan declaraciones impositivas por separado)

NOTA: los límites pueden variar para los empleados con una compensación más alta.

Considere que estas cuentas son separadas.

No puede utilizar el dinero de la FSA para atención médica a fin de cubrir gastos elegibles de la FSA para atención de dependientes o viceversa.

*Si usted está inscrito en un plan médico que ofrece una HSA, no es elegible a los efectos de una FSA para atención médica.

¡Úselo o piérdalo!

Asegúrese de calcular sus aportes a la FSA con cuidado. La FSA para atención médica tiene un refinanciamiento limitado para el siguiente año (\$680) y la atención de dependientes tiene un periodo de validez (15 de marzo de 2027), después del cual se perderán los fondos que no haya utilizado. Deberá volver a inscribirse de manera activa cada año; su reinscripción no es automática.



FSA para atención médica*

Deducibles, copagos, medicamentos con receta, equipo médico, etc.*



FSA para atención de dependientes

Niños, guardería, campamento de día, atención de enfermería domiciliaria, etc.

Artículos que tal vez no sepa que son elegibles para la FSA de atención médica:

- Protector solar
- Almohadillas de calor y frío
- Kits de primeros auxilios
- Plantillas ortopédicas
- Almohadas para viajar
- Brazaletes antimareo

Escanee aquí para acceder a la lista de gastos cubiertos por la FSA.



¡ESCANEE AQUI!

Beneficios dentales

Su salud dental es una parte importante de su bienestar general. Se ofrecen las siguientes opciones de seguro dental a través de Cigna. Aunque usted puede elegir cualquier proveedor dental, puede ahorrar si se atiende con un dentista de la **red DPPO total de Cigna**. Para verificar si su dentista está dentro de la red, utilice el directorio de proveedores en [MyCigna.com](https://www.mycigna.com).



Beneficio	Plan básico (dentro de la red*)	Plan mejorado (dentro de la red*)
Deducible anual/año calendario (individual/familiar)	\$75/\$225	\$50/\$150
Máximo anual/por año calendario	\$1,000	\$2,000
Servicios preventivos	Cubierto al 100%	Cubierto al 100%
Servicios básicos	Usted paga el 20%	Usted paga el 10%
Servicios principales	Usted paga el 50%	Usted paga el 40%
Máximo de por vida para ortodoncia	\$1,000 (solo para hijo(s), hasta los 19 años)	Máximo de \$2,000 (hijo(s) y adultos)
Ortodoncia	Usted paga el 50%	

Aportes quincenales de la nómina para el plan dental (26 aportes por año)		
Cobertura	Plan básico	Plan Buy-Up
Empleado	\$6.01	\$8.79
Empleado + cónyuge o pareja doméstica	\$11.69	\$17.09
Empleado + hijo(s)	\$11.91	\$17.41
Familia	\$18.13	\$26.52

*Los beneficios dentales fuera de la red están disponibles para usted, pero pagará más. Consulte la SPD para obtener más información.

Aprovechar al máximo sus beneficios dentales

Su plan dental ofrece más que solo limpiezas: puede ayudarlo a ahorrar dinero, mantenerse saludable y planificar con tiempo tratamientos más complejos. A continuación, encontrará algunos consejos y recursos para garantizar que está aprovechando al máximo sus beneficios.

- ✓ Los controles regulares y las limpiezas profesionales pueden ayudarlo a detectar problemas de manera anticipada y evitar cuestiones más graves. Si está embarazada, consulte con su dentista para planificar cualquier atención adicional durante el embarazo.
- ✓ Si sus costos estimados son de \$200 o más, pídale a su dentista que se contacte con Cigna para una evaluación previa al tratamiento del monto cubierto para el plan de tratamiento sugerido.
- ✓ El programa de integración de salud oral y dental de Cigna ofrece cobertura dental mejorada para los miembros con algunas afecciones médicas. Los miembros pueden recibir un reembolso del coseguro por servicios dentales elegibles y una orientación sobre los problemas conductuales relacionados con la salud oral. Los reembolsos en este programa no están sujetos al deducible anual, pero se aplicarán al máximo anual del plan. Para obtener más información y una lista completa de los términos y las condiciones elegibles, ingrese a [MyCigna.com](https://www.mycigna.com) o llame al servicio de atención al cliente las 24 horas del día, los 7 días de la semana al **1-877-501-7990**.
- ✓ La Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica (AAPD) recomienda que los bebés pequeños tengan una consulta con el dentista para su primera evaluación dental dentro de los 6 meses desde que les sale su primer diente o antes de su primer cumpleaños. Después de la primera consulta dental, se recomiendan visitas regulares, según las necesidades de salud oral del niño.
- ✓ No olvide que puede utilizar los fondos de su HSA o FSA para cubrir los costos dentales de bolsillo, como el deducible, el coseguro, la ortodoncia y los montos que excedan el máximo anual.
- ✓ Si necesita atención dental y no puede contactar a su proveedor habitual, tiene la opción de consultar a un dentista por videollamada. La atención virtual dental Cigna Healthcare está disponible las 24 horas al día, los siete días de la semana. Inicie sesión en su cuenta de [MyCigna.com](https://www.mycigna.com) y siga las instrucciones para acceder al portal virtual de atención.

Beneficios de la visión

HelloFresh ofrece cobertura de la visión a través de EyeMed. Los beneficios incluyen exámenes oculares, opciones asequibles para anteojos recetados o lentes de contacto y descuentos para la corrección de la visión con láser.

Nuestros beneficios de visión brindan una cobertura integral de exámenes de rutina de la visión, anteojos y lentes de contacto.

Beneficio	Frecuencia	Dentro de la red*
Examen	Cada 12 meses	Copago de \$15
Lentes	Cada 12 meses	Cobertura completa después de un copago de \$25
Marcos	Cada 24 meses	Copago de \$0; 20% del saldo sobre la asignación de \$130
Lentes de contacto en lugar de anteojos		
Tradicionales	Cada 12 meses	Copago de \$0; 15% del saldo sobre la asignación de \$130
Desechables	Cada 12 meses	Copago de \$0; 100% del saldo sobre la asignación de \$130
Medicamento necesarios	Cada 12 meses	Copago de \$0; totalmente cubiertos

*Los beneficios de la visión fuera de la red están disponibles para usted, pero pagará más. Consulte la SPD para obtener más información.

Contribuciones de nómina quincenales para la visión (26 contribuciones por año)	
Empleado	\$1.74
Empleado + cónyuge o pareja doméstica	\$3.31
Empleado + hijo(s)	\$3.49
Familia	\$5.13



5 consejos

para una visión saludable de por vida

- 1. Programe exámenes de la visión una vez al año.** Visitar a su oftalmólogo de manera regular le ayudará a tener una óptima visión, proteger la vista e incluso detectar afecciones de salud graves, como la diabetes.
- 2. Proteja sus ojos de los rayos UV.** Más allá de la estación en la que estemos, es importante usar lentes de sol. Al seleccionar y comprar anteojos de sol, asegúrese de confirmar que cuenten con un 100% de protección frente a la radiación ultravioleta A y B (UVA/UVB).
- 3. Deje descansar la visión de los dispositivos digitales.** Las pantallas digitales emiten un tipo específico de luz violeta y azul que puede ejercer un impacto negativo en la salud ocular y provocar cansancio ocular derivado del uso de dispositivos digitales.
- 4. Deje de fumar.** Fumar aumenta el riesgo de desarrollar degeneración macular, daño en el nervio óptico y cataratas.
- 5. Use los lentes de contacto de manera segura y cuidadosa.** Manténgalos limpios y siga las recomendaciones sobre su uso.



Beneficios de bienestar

Alcanzar sus objetivos de salud es una travesía y, para ayudarlo, HelloFresh ofrece distintos programas e incentivos para apoyar su bienestar general con un enfoque en la atención preventiva. El objetivo de la atención preventiva es mantener el bienestar y la buena salud antes de que se sienta enfermo o descubra algunos síntomas, y está diseñada para evitar o retrasar el comienzo de afecciones y enfermedades. El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) afirma que el tratamiento para las enfermedades crónicas funciona mejor cuando se detectan a tiempo. La atención preventiva es importante, porque le avisa que debe recibir tratamiento oportuno cuando es necesario, y también puede ayudar a reducir sus gastos médicos generales.

Si está inscrito en un plan médico de HelloFresh, las visitas preventivas están cubiertas sin costo para usted cuando usa un proveedor de atención médica dentro de la red.

Las recompensas de bienestar son para los empleados y sus cónyuges/parejas de hecho inscritos en uno de nuestros planes médicos.

Beneficios y programas de Cigna

Con los beneficios y programas de Cigna, usted puede recibir descuentos en productos y servicios que promueven su salud y bienestar. Reciba descuentos en los productos y programas de salud que utiliza todos los días para lo siguiente: membresías de gimnasios, cirugía LASIK, audífonos, entrenamiento virtual y más.

Para comenzar, regístrese o inicie sesión en MyCigna.com y navegue hasta Bienestar > Ganar recompensas. Necesita su número de Seguro Social para completar el registro.

Recompensas de bienestar

FSA Evaluación	Evaluación de salud Finalización	\$50
Examen biométrico	Examen biométrico completo	\$100
Objetivos de atención preventiva*	Examen físico anual (incluido el examen de bienestar virtual de MDLive o el examen rutinario para mujeres de obstetricia/ginecología).	\$100
	Examen de detección de cáncer de colon	\$100
	Estudios de detección de cáncer de próstata	\$100
	Estudios de detección de cáncer de cuello uterino	\$100
	Mamografía de rutina	\$100
Omada: programa de prevención de la diabetes	Asesoramiento digital: complete 9 clases o baje un 5% de su peso en un período de 26 semanas (una vez de por vida)	\$50
Healthy Pregnancies, Healthy Babies (HPHB)	Inscríbase en el primer trimestre	\$150
	Inscríbase en el segundo trimestre	\$75

Las instrucciones para visualizar y canjear las recompensas de los programas de atención preventiva y bienestar de Cigna están disponibles en MyHelloFreshBenefits.com en la pestaña de Bienestar.

*Hay un límite de \$200 para la atención preventiva y un límite de \$600 para todas las recompensas.

Beneficios médicos adicionales

Línea de información de salud las 24 horas, los 7 días de la semana

Llame a Cigna en cualquier momento del día o de la noche para hablar con un profesional de enfermería, que puede ayudarlo con lo siguiente:

- Responder preguntas sobre cuestiones de salud.
- Ayudarlo a decidir dónde recibir asistencia cuando su médico, dentista u oftalmólogo no están disponibles.
- Ayudarlo a encontrar proveedores y especialistas del área.
- Recordarle programar exámenes y pruebas de detección importantes, incluidos los chequeos dentales.

Cigna One Guide

Su equipo de Cigna One Guide puede ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana con lo siguiente:

- Comprender cómo funciona su plan.
- Brindarle respuestas a sus preguntas del plan de salud.
- Encontrar proveedores dentro de la red.
- Obtener estimaciones de costos y evitar sorpresas.
- Conectarlo con asesores de salud para apoyo individual.

Llame al **1-877-501-7990** o haga clic para hablar con un guía personal en **MyCigna.com** o en la aplicación myCigna.

Aplicación myCigna

La aplicación myCigna facilita el acceso a toda la información de su plan de salud en un solo lugar. Inicie sesión en cualquier momento y lugar para lo siguiente:

- Visualizar reclamaciones médicas, acceder a su tarjeta de identificación y recibir detalles importantes sobre sus beneficios del plan de salud.
- Monitorear sus gastos de atención médica y encontrar médicos y centros en la red de su plan.
- Verificar qué cubre su plan y cuánto debería pagar.
- Acceder al saldo de su HSA (si tiene una).
- Escuchar cientos de podcasts en inglés y español para ayudarlo a mantenerse informado sobre su salud.

Descargue la aplicación de myCigna desde App Store o Google Play™ Store.

Recursos de salud conductual

Su plan de Cigna incluye una amplia red nacional de terapeutas y psiquiatras con licencia, profesionales de enfermería practicantes y especialistas de la salud conductual. Los proveedores pueden realizar diagnósticos, dar tratamiento y recetar medicamentos para muchas afecciones comunes de salud mental, como ansiedad, depresión, agotamiento durante situaciones que no son de emergencia.

Para encontrar un proveedor o conectarse con la atención de salud conductual virtual, visite **MyCigna.com**.

Oncología integral

El programa de oncología integral puede ayudar a los miembros que recibieron un diagnóstico de cáncer o un alto riesgo de padecer cáncer. Los pacientes, las familias y los cuidadores pueden trabajar en conjunto con un asesor de Cigna. Estos profesionales de enfermería capacitados pueden ayudarlo a entender un diagnóstico, evaluar proveedores y opciones de tratamiento, y brindarle apoyo individual social y emocional.

Cigna puede ponerse en contacto con usted si su estilo de vida o sus antecedentes familiares lo ponen en riesgo de padecer cáncer, y le compartirán información sobre la prevención del cáncer.

Este servicio se ofrece como parte de su plan médico de Cigna sin costo adicional.

Programa de diabetes Omada

Es un programa personalizado con asesoramiento individual, apoyo de especialistas y dispositivos inteligentes para ayudarlo a perder peso, controlar la diabetes y bajar la presión arterial.

Si usted o sus dependientes adultos cubiertos están inscritos en uno de los planes médicos de Cigna y están en riesgo de padecer diabetes tipo 2 o enfermedades cardiovasculares o viven con diabetes o presión arterial alta, y son aceptados en el programa, recibirán el programa **sin costo adicional**.

Cuando usted se inscribe en el programa de asesoramiento digital de Omada y completa nueve clases o pierde un 5% de su peso en un período de 26 semanas, será elegible para un incentivo de bienestar de \$50.

Visite **OmadaHealth.com/HelloFresh** para obtener más información y verificar si es elegible.



Planificación familiar

Ya sea que intente tener un bebé ahora o espere hacerlo algún día, el programa Healthy Pregnancies, Healthy Babies de Cigna está aquí para ayudar. Para obtener más información y para inscribirse en el programa, inicie sesión en [MyCigna.com](https://www.mycigna.com) o llame al **1-877-501-7990**.

Apoyo previo a la concepción

- Reciba apoyo para la infertilidad y planificación las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Reciba ayuda para encontrar recursos locales de fertilidad y beneficios disponibles.

Apoyo para el embarazo

- Los asesores de embarazo con experiencia de enfermería están disponibles por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ayudarla con sus preguntas como el malestar matutino o los beneficios por maternidad.
- Los asesores la ayudarán a lo largo de su embarazo, para asegurarse de que usted y su bebé estén sanos y para controlar los riesgos de salud que pueda tener.

Lo que recibirá:

- Llamadas de asesoramiento ilimitadas.
- Cuando se inscribe en Healthy Pregnancies, Healthy Babies de Cigna y completa el programa, incluido su control posparto, será elegible para recibir \$150 si se inscribe en el primer trimestre o \$75 si se inscribe en el segundo trimestre.
- Un extractor de leche a través de Cigna sin costo adicional, una vez que llegue a la semana 28 de su embarazo.

Apoyo para la planificación familiar y fertilidad

Es importante para HelloFresh que nuestro programa de beneficios cree una ruta más inclusiva hacia la paternidad. Para los empleados inscritos en un plan médico de Cigna, HelloFresh ofrece tratamientos por infertilidad necesarios por motivos médicos con un máximo de por vida de \$70,000 y un beneficio de concepción con un máximo de por vida de \$10,000 para aquellas personas sin un diagnóstico de infertilidad.

Hinge Health

Programa virtual de atención para los músculos y las articulaciones

Vivir con dolor o con movilidad reducida puede ser frustrante y desalentador. Además, programar y viajar a los turnos de fisioterapia puede representar un desafío. Para ayudarlo a controlar el tratamiento de los problemas musculares y articulares, puede inscribirse **de forma gratuita** en la fisioterapia virtual a través de Hinge Health o en cualquier plan médico de Cigna HelloFresh. Contáctese con Hinge Health al **1-855-902-2777** o en hinge.health/hellofresh para inscribirse.

Hinge Health está diseñado para que sea sencillo comenzar, y seguir, un programa de fisioterapia desde la comodidad de su hogar. Puede abordar la mayoría de los problemas de espalda y articulaciones, lo que ayudará a reducir el dolor y mejorar la fortaleza y la movilidad mientras se recupera de una cirugía, trabaja para evitar la cirugía o intenta reducir la necesidad de medicamentos.

Con Hinge Health:

- Se le asignará un terapeuta físico profesional con licencia para recibir una evaluación y un plan personalizado de tratamiento.
- **La consulta e instrucción virtual en vivo** le explicará cómo utilizar los monitores que brindan respuestas en tiempo real para corregir su postura al mismo tiempo que realiza los ejercicios indicados.
- Su terapeuta físico revisará su progreso y realizará ajustes en su programa, según sea necesario.
- Acceda a videos educativos, chatee con su terapeuta e implemente estrategias de terapia conductual para entrenar el cuerpo y la mente.

Programa Pathwell Bone & Joint

Un programa de atención específica para la afección que lo guía con afecciones relacionadas con la columna, las rodillas, la cintura y los hombros hacia el camino correcto mediante un enfoque de salud integral. Este programa está disponible para miembros con afecciones osteomusculares y coordina con la oferta de terapia virtual de Hinge Health.

Para obtener más información, inicie sesión en [MyCigna.com](https://www.mycigna.com) o llame al **1-877-501-7990**.

Beneficios voluntarios

El seguro médico no previene toda la presión financiera de una enfermedad o lesión grave. Gran cantidad de familias no tienen ahorros suficientes como para cubrir los deducibles y el coseguro de un acontecimiento médico importante. Los beneficios de salud complementarios pueden ayudar a cubrir este riesgo financiero de los costos de bolsillo por un valor razonable. ¿Alguna vez conoció a alguien diagnosticado con una enfermedad crítica que haya sufrido un accidente o haya sido hospitalizado? Este tipo de eventos ocurren de manera inesperada. No pase ni un día más sin protección. Contrate un seguro por enfermedades críticas, accidente e indemnización hospitalaria, y esté preparado para lo que le depare el futuro.*

Los beneficios se pagan directamente a usted, lo cual le permite utilizar los fondos según su preferencia. Recibirá el beneficio completo incluso si cuenta con otro seguro.

Tenga en cuenta lo siguiente: Estos planes no reemplazan el seguro médico.

Seguro por enfermedades críticas

Puede protegerse de costos inesperados por enfermedades graves.

Incluso el plan médico más generoso no cubre todos los gastos de una afección médica grave, como un ataque cardíaco o cáncer. El seguro por enfermedades críticas le paga un beneficio de suma total completa directamente a usted si le diagnostican una enfermedad cubierta que cumpla con los criterios del plan. Se paga el beneficio además de otra cobertura de seguro que pueda tener.

Características del plan

- ✓ **Aceptación garantizada:** no es necesario llevar a cabo ningún examen físico ni cuestionario de salud.
- ✓ **Cobertura familiar:** puede elegir cubrir a su cónyuge o pareja de hecho. Los hijos elegibles quedan automáticamente cubiertos cuando elige la cobertura del empleado.†
- ✓ **Cobertura portátil:** puede llevarse su póliza si cambia de trabajo o se jubila.



¿Lo sabía?

Los gastos en atención médica en los EE. UU. alcanzaron un promedio de **\$14,570** por persona en 2023.

Centros para Servicios de Medicare y Medicaid, hoja informativa de gastos nacionales en salud, 2024

Cómo funciona el seguro por enfermedades críticas

Cuando Sam sufrió un accidente cerebrovascular, agradeció que sus médicos pudieran estabilizar su afección, pero se enteró de que se produjeron algunos daños permanentes en su visión que requerían atención médica adicional. Comenzó a ver que sus costos de bolsillo se acumulaban rápidamente. La buena noticia es que recibió el pago de una suma fija de \$10,000 para ayudarlo a cubrir esos gastos de parte de la cobertura de enfermedades críticas que eligió durante el periodo de inscripción abierta.

*Las pólizas y los certificados de cobertura tienen exclusiones y limitaciones que pueden afectar cualquier beneficio que deba pagarse. Las pólizas y los certificados de cobertura, o sus disposiciones, al igual que las enfermedades cubiertas, pueden variar o no estar disponibles en algunos estados para beneficios médicos complementarios.

†Si elige cobertura para sus hijos dependientes, debe notificar a HelloFresh Benefits y Payroll Connect cuando todos sus hijos dependientes superen el límite de edad de hijos dependientes o ya no cumplan con la definición de hijo dependiente.

Si elige cobertura para su cónyuge o pareja de hecho, debe notificar a HelloFresh Benefits y Payroll Connect si su cónyuge deja de cumplir con la definición de cónyuge.

Tenga en cuenta lo siguiente: Este plan no reemplaza el seguro médico.

Seguro por enfermedades críticas

Las enfermedades cubiertas incluyen*, entre otras, las siguientes:

*Puede encontrar una lista completa en el folleto de enfermedades críticas.

- Ataque cardíaco
- Accidente cerebrovascular
- Cirugía de *bypass* de la arteria coronaria**
- Insuficiencia orgánica importante
- Falla renal (riñón) en etapa terminal
- Cáncer

**La cobertura paga el 100% del monto nominal de la póliza una vez en la vida por una cirugía de *bypass* de la arteria coronaria.

Aportes quincenales de la nómina del seguro por enfermedades críticas

Elija una cobertura de \$10,000, \$20,000, \$30,000 o \$40,000 para empleados. Los cónyuges/parejas de hecho pueden inscribirse en el 50% del monto de cobertura del empleado. Los hijos menores de 26 años están cubiertos de manera automática sin costo adicional para el 50% del monto de cobertura del empleado.

Contribuciones de nómina quincenales: Enfermedades críticas (26 por año)	Empleado	Cónyuge
Edad	Tarifa por cada \$10,000	Tarifa por cada \$5,000 (según la edad del empleado)
Menor de 25 años	\$0.780	\$0.390
25-29	\$0.920	\$0.460
30-34	\$1.150	\$0.580
35-39	\$1.480	\$0.740
40-44	\$1.980	\$0.990
45-49	\$2.770	\$1.380
50-54	\$3.880	\$1.940
55-59	\$5.350	\$2.680
60-64	\$7.710	\$3.850
65-69	\$11.030	\$5.520
70-74	\$16.250	\$8.120
75-79	\$22.020	\$11.010
80-84	\$28.150	\$14.080
Más de 85 años	\$40.340	\$20.170



Beneficio de examen de salud

Los empleados y sus dependientes cubiertos en este plan son elegibles para recibir un incentivo de Be Well de \$50 cada año calendario cuando completan una evaluación médica calificada, como un examen físico, un examen de sangre de colesterol total, una mamografía, un perfil lipídico y más.

Seguro por accidentes

Las lesiones graves son dolorosas, Pero el impacto financiero del tratamiento médico no tiene por qué serlo.

El seguro por accidentes le paga beneficios directamente si llega a sufrir una lesión cubierta, como fracturas, quemaduras, daños en ligamentos o contusiones. Se pagan los beneficios incluso si tiene otra cobertura.

El monto del beneficio se calcula sobre la base del tipo y la gravedad de la lesión, y los servicios médicos necesarios para el tratamiento y la recuperación. El plan cubre una amplia variedad de lesiones y gastos relacionados con un accidente, que incluye lo siguiente:

- Tratamiento por lesiones (fracturas, dislocaciones, conmoción cerebral, quemaduras, laceraciones, etc.)
- Hospitalización
- Fisioterapia
- Tratamiento en la sala de emergencia
- Transporte



Características del plan

- ✓ **Aceptación garantizada:** no es necesario llevar a cabo ningún examen físico ni cuestionario de salud.
- ✓ **Cobertura familiar:** puede optar por brindar cobertura a su cónyuge/pareja de hecho e hijos.*
- ✓ **Cobertura las 24 horas del día, los 7 días de la semana:** se pagan beneficios por accidentes que ocurren dentro del trabajo y fuera de él.
- ✓ **Cobertura portátil:** puede llevarse su póliza si cambia de trabajo o se jubila.

Beneficio de examen de salud

Los empleados y sus dependientes cubiertos en este plan son elegibles para recibir un incentivo de Be Well de \$50 cada año calendario cuando completen una evaluación médica calificada, como un examen físico, un examen de sangre de colesterol total, una mamografía, un perfil lipídico y más.

Cómo funciona el seguro por accidentes

A Pat le encanta trabajar en el jardín de su casa los fines de semana. Un día, mientras trasladaba algunos suministros, se tropieza, se tuerce el tobillo y se quiebra el dedo gordo del pie.

El accidente requiere no solamente un viaje a la sala de emergencias, sino también visitas de seguimiento con el médico y tratamientos de fisioterapia. Por suerte, Pat tiene un seguro por accidentes que la ayuda a cubrir los costos médicos de bolsillo, incluso el deducible y el coseguro.

Cómo se calculó el beneficio por accidente de Pat:

Servicio médico

Sala de emergencia

Beneficio por fractura

Consultas de seguimiento con el médico (2)

Sesiones de fisioterapia (6)

Ejemplo de beneficio de plan alto

\$ 200

\$ 400

\$ 200 (\$100 por visita)

\$ 450 (\$75 por visita)

Consulte los detalles del plan para ver el programa de beneficios del plan que se le ofrece.

Beneficio de ejemplo total

\$1,250

Contribuciones de nómina quincenales: Seguro por accidentes (26 por año)	Bajo	Alto
Empleado	\$3.18	\$4.10
Empleado + cónyuge o pareja doméstica	\$5.79	\$7.42
Empleado + hijo(s)	\$7.13	\$9.28
Familia	\$9.74	\$12.59

Tenga en cuenta lo siguiente: Este plan no reemplaza el seguro médico.

*Si elige cobertura para sus hijos dependientes, debe notificar a HelloFresh Benefits y Payroll Connect cuando todos sus hijos dependientes superen el límite de edad de hijos dependientes o ya no cumplan con la definición de hijo dependiente. Si elige cobertura para su cónyuge o pareja de hecho, debe notificar a HelloFresh Benefits y Payroll Connect si su cónyuge deja de cumplir con la definición de cónyuge.

Seguro de indemnización hospitalaria

Reciba pagos para ayudar a cubrir el costo de una hospitalización.

Si lo internan en un hospital, los costos de bolsillo no demorarán en acumularse. El seguro de indemnización hospitalaria le paga directamente el beneficio si es admitido en un hospital para recibir atención o debido a un parto. Se pagan los beneficios incluso si tiene otra cobertura.

Recibe un beneficio apenas se lo hospitaliza y luego, un beneficio adicional según la cantidad de días que esté internado en el hospital.

Características del plan

- ✓ **Aceptación garantizada:** no es necesario llevar a cabo ningún examen físico ni cuestionario de salud.
- ✓ **Cobertura familiar:** puede optar por brindar cobertura a su cónyuge/pareja de hecho e hijos elegibles.*
- ✓ **Deducción de nómina:** las primas se pagan a través de convenientes deducciones de nómina.
- ✓ **Cobertura portátil:** puede llevarse su póliza si cambia de trabajo o se jubila.

Cómo funciona el seguro de indemnización hospitalaria

Taylor se lesionó en un accidente automovilístico y permanece en el hospital durante cuatro días. Luego, se programa el traslado a una unidad de rehabilitación por tres días más.

Taylor tiene un seguro de indemnización hospitalaria. Recibe un beneficio por su hospitalización y un beneficio por cada día de su estadía como paciente hospitalizado y de rehabilitación.

Cómo se calculó el beneficio de indemnización hospitalaria de Taylor:

Servicio médico	Ejemplo de beneficio de plan alto	Total
Admisión hospitalaria	\$1,000 por hospitalización	\$1,000
Internación en el hospital	\$45 por día (4 días)	\$180

Beneficio de ejemplo total \$1,180

Contribuciones de nómina quincenales: Indemnización hospitalaria (26 por año)	Bajo	Alto
Empleado	\$3.29	\$6.01
Empleado + cónyuge o bien Pareja doméstica	\$6.52	\$11.91
Empleado + hijo(s)	\$4.46	\$8.13
Familia	\$7.69	\$14.04

Consulte los detalles del plan para ver el programa de beneficios del plan que se le ofrece.

Tenga en cuenta lo siguiente: Este plan no reemplaza el seguro médico.

*Si elige cobertura para sus hijos dependientes, debe notificar a HelloFresh Benefits y Payroll Connect cuando todos sus hijos dependientes superen el límite de edad de hijos dependientes o ya no cumplan con la definición de hijo dependiente. Si elige cobertura para su cónyuge o pareja de hecho, debe notificar a HelloFresh Benefits y Payroll Connect si su cónyuge deja de cumplir con la definición de cónyuge.

Seguro de vida y por muerte accidental y desmembramiento

Siempre ahí para ayudar financieramente a sus seres queridos.

Su familia depende de su ingreso como estabilidad financiera. El seguro de vida ayuda a garantizar que sus seres queridos estén protegidos en caso de que usted ya no esté para ayudarlos. El seguro de vida garantiza que el futuro de su familia sea financieramente seguro, en caso de que usted ya no esté para ayudarlos. HelloFresh proporciona un seguro de vida básico a término y ofrece opciones adicionales para que usted pueda crear una cartera completa de seguro de vida.

Seguro básico de vida a término y por muerte accidental y desmembramiento (AD&D)

HelloFresh proporciona cobertura de seguro básico de vida a término y por AD&D sin costo para usted y la inscripción es automática.

Seguro de vida a término básico*	El beneficio equivale a 1 vez su ganancia anual base hasta un máximo de \$500,000.**
Seguro por muerte accidental y desmembramiento	Si resulta gravemente enfermo o pierde la vida en un accidente, será elegible para un beneficio equivalente a 1 vez su ganancia anual base hasta un máximo de \$500,000.**

*No se solicita evidencia de asegurabilidad (EOI) para obtener cobertura de seguro de vida básico y por AD&D.

**Las ganancias anuales se redondean al siguiente incremento de \$1,000.

Seguro voluntario de vida y por AD&D

También puede optar por adquirir la cobertura del seguro de vida voluntario además del beneficio pagado por la compañía. Usted paga el costo total de este beneficio mediante convenientes deducciones de nómina. Debe inscribirse en la cobertura voluntaria para usted para poder cubrir a su cónyuge, pareja doméstica o hijos elegibles. Importante: si no se inscribe como empleado nuevo y desea inscribirse durante el próximo período de inscripción abierta, es posible que deba presentar evidencia de asegurabilidad (EOI).

Empleado	Hay montos en incrementos de \$10,000 disponibles hasta un máximo de 6 veces su ganancia anual o \$500,000, lo que resulte menor. Puede elegir hasta \$150,000 de cobertura, con emisión garantizada, sin EOI.
Cónyuge	Hay montos en incrementos de \$5,000 disponibles hasta un máximo del 100% del seguro de vida del empleado o \$250,000, lo que resulte menor. Puede elegir hasta \$25,000 de cobertura, con emisión garantizada, sin EOI.
Hijos	Nacidos vivos hasta 14 días: \$1,000. Desde los 14 días hasta los 6 meses: \$2,000. Desde los 6 meses hasta los 19 años de edad (o bien 26 años si es estudiante a tiempo completo): Hay montos en incrementos de \$2,000 disponibles hasta un máximo de \$10,000.

Contribuciones de nómina quincenales: Seguro de vida voluntario (26 por año)	Empleado	Cónyuge
Tarifas de AD&D voluntario: \$0.016 por cada \$1,000 de beneficio		
Edad	Tarifa por cada \$1,000	Tarifa por cada \$1,000 (según la edad del empleado)
15-24	\$0.023	\$0.023
25-29	\$0.028	\$0.028
30-34	\$0.037	\$0.037
35-39	\$0.042	\$0.042
40-44	\$0.046	\$0.046
45-49	\$0.069	\$0.069
50-54	\$0.106	\$0.106
55-59	\$0.198	\$0.198
60-64	\$0.303	\$0.303
65-69	\$0.583	\$0.583
70 o más	\$0.946	\$0.946

Seguro de vida completo con cobertura de atención a largo plazo

Inscríbase en la cobertura para toda la vida

El seguro de vida completo le proporciona a su familia protección financiera al ofrecer un beneficio rentable que ayuda a cubrir los gastos finales, como gastos funerarios, deuda de tarjeta de crédito y facturas médicas. Esta póliza también incluye cobertura de atención a largo plazo (LTC), que pagará por los servicios y las adaptaciones si necesita ayuda con las actividades de la vida diaria. Tenga en cuenta lo siguiente: Una vez que realice su elección, no puede cambiar el monto elegido en el futuro, excepto para cancelar la cobertura, así que seleccione su cobertura con cuidado. Los incrementos de cobertura para empleados elegibles son \$10,000-\$200,000 y para el cónyuge o pareja doméstica son \$10,000-\$30,000.

Características del plan

- ✔ **Aceptación garantizada:** No se requieren exámenes físicos para solicitar la cobertura para los empleados elegibles.
- ✔ **Cobertura familiar:** Puede comprar cobertura para usted y su cónyuge o pareja doméstica.
- ✔ **Cobertura portátil:** Puede continuar con su póliza si deja de trabajar en la compañía.
- ✔ **Primas fijas:** Las primas no aumentan con la edad. Fijar una prima más baja ahora lo ayudará a ahorrar dinero en el futuro.
- ✔ **Cobertura para sus necesidades:** Puede comprar el monto preciso de cobertura que sea adecuado para sus necesidades.
- ✔ **Beneficios:** Incluye un beneficio de atención a largo plazo para cubrir servicios de LTC como cuidado de la salud en el hogar o un centro de vida asistida.

¿Qué es la cobertura de atención a largo plazo (LTC)?

LTC paga los servicios para cuidarlo cuando ya no pueda realizar las actividades cotidianas usted solo, como preparar comidas y realizar tareas domésticas, hasta servicios de cuidado personal como bañarse, vestirse, comer y moverse. El plan pagará el 4% del beneficio por fallecimiento hasta 50 meses por atención a largo plazo elegible.*

*Los beneficios se pagan después de un período de eliminación de 90 días en el que certifica que el titular de la póliza no es capaz de realizar dos de las seis actividades de la vida diaria o que experimenta un deterioro cognitivo, según un profesional de atención médica con licencia.

Emisión segmentada por edad	Contribuciones de nómina quincenales: Seguro de vida completo con LTC (26 por año)
0-17	\$0.232
18-25	\$0.280
26-30	\$0.351
31-35	\$0.450
36-40	\$0.591
41-45	\$0.780
46-50	\$1.046
51-55	\$1.446
56-60	\$2.053
61-65	\$2.935
66	\$3.526
67	\$3.762
68	\$4.206
69	\$4.350
70	\$4.645



¿Lo sabía?

El 60% de nosotros necesitaremos ayuda para cosas como vestirnos o preparar la comida en algún momento de nuestra vida.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., 2022



Seguro por discapacidad

La posibilidad de llevar un salario a casa es su activo más valioso. Le ayudamos a protegerlo.

Si una lesión o enfermedad lo dejara sin trabajo y le impidiera ganar un salario, ¿cómo cubriría sus facturas y otros gastos domésticos? El seguro por discapacidad le brinda protección de ingresos, al pagar una parte de su salario que puede usar para compensar los gastos de bolsillo y los salarios perdidos.

Seguro por discapacidad a corto plazo

El seguro por discapacidad a corto plazo (STD) reemplaza una parte de sus ingresos en caso de que deba dejar de trabajar por un período extendido debido a una enfermedad o lesión.

HelloFresh ofrece cobertura de seguro por STD sin ningún gasto para usted y la inscripción es automática. Después de un período de eliminación de 14 días y ser declarado persona con discapacidad, recibirá el 60% de sus ingresos básicos por hasta un máximo de \$2,500 por semana, hasta 24 semanas.

Seguro por discapacidad a largo plazo

El seguro por discapacidad a largo plazo (LTD) ayuda a proteger su economía en los casos en que su discapacidad se extienda más allá del período cubierto por el plan de STD.

HelloFresh ofrece cobertura de seguro por LTD sin costo para usted y la inscripción es automática. El beneficio equivale al 60% de sus ingresos mensuales básicos hasta un máximo de \$2,500 por mes. Los beneficios comienzan después de 180 días de discapacidad.

Seguro de cobertura por discapacidad a largo plazo Buy-Up

Según el presupuesto de su hogar, usted podría necesitar cobertura adicional por discapacidad. Para ayudarlo a aumentar su protección contra la discapacidad, los empleados que ganan un salario base anual de \$50,000 o más por año pueden comprar cobertura a largo plazo adicional a un precio asequible. El beneficio equivale al 60% de sus ingresos mensuales básicos hasta un máximo de \$10,000 por mes. Los beneficios comienzan después de 180 días de discapacidad.

Contribuciones de nómina quincenales: Seguro mejorado por discapacidad a largo plazo	Aportes quincenales (26 aportes por año)
Tarifas de LTD (por cada \$100 de nómina cubierta)	\$0.0485



¿Lo sabía?

Se estima que **1 de cada 4** personas de 20 años tendrá una discapacidad durante 90 días o más antes de los 67 años.

Administración del Seguro Social, Hoja informativa sobre discapacidad, 2023



Beneficios adicionales

Ofrecemos una variedad de beneficios adicionales que le proporcionan opciones más allá de la atención de salud y la protección de ingresos.

Ahorrador de facturas médicas

El ahorrador de facturas médicas está disponible sin costo para los empleados de HelloFresh y les da a los empleados un lugar al que recurrir cuando enfrentan costos médicos o dentales inesperados. Puede ayudar a reducir las facturas médicas y dentales no cubiertas de más de \$400, sin importar el estado del seguro o del beneficio. El ahorrador de facturas médicas lo ayudará con lo siguiente:

- Contactar a médicos, dentistas, hospitales, centros de cirugía y otros proveedores en nombre de los empleados para negociar descuentos en el saldo adeudado y/o planes de pago.
- Obtener la aprobación del proveedor para los términos y las condiciones de pago.
- Brindar una declaración de resultados de ahorros que haga un resumen del resultado.

Bright Horizons

Cuando los programas de las escuelas, el trabajo y la familia van a la par, tenemos soluciones. Satisfacer las deficiencias de la atención cuando las formas normales de atención no funcionan, ya sean planeadas o inesperadas. Reservar cuidado infantil de apoyo en un centro de alta calidad o en su hogar, o programar el cuidado de apoyo para adultos/ mayores en su hogar o en el de ellos. Apoyar a su familia con hasta 10 días de atención de apoyo por año sin costo. Sus créditos de atención de apoyo se restablecen el 1 de febrero.

Comience a simplificar su vida

Obtenga más información en Clients.BrightHorizons.com/HelloFresh
¿Tiene preguntas? Llame al **1-877-BH-CARES (242-2737)**

Para obtener información más detallada, visite el sitio web de los beneficios de HelloFresh en MyHelloFreshBenefits.com.

Programa de asistencia para empleados (EAP)

El equilibrio entre las demandas del trabajo, la familia y las necesidades personales puede ser difícil, sobre todo en tiempos de incertidumbre. HelloFresh sabe lo importante que es recibir ayuda cuando usted más la necesita. Nuestro programa de asistencia para empleados (EAP) está disponible sin ningún gasto para usted y su familia.

Características del plan

- Sin costo alguno para usted y los miembros de su familia
- Incluye hasta tres (3) visitas presenciales por problema por año. Apoyo ilimitado en línea o por teléfono
- Servicios confidenciales prestados por profesionales autorizados
- Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y los 365 días del año
- Problemas económicos y legales
- Vínculos y cuestiones familiares
- Paternidad
- Ansiedad y depresión
- Duelo y pérdida
- Abuso de sustancias

Para acceder al EAP, llame al **1-800-854-1446** o visite Unum.com/LifeBalance.

Asistencia para viajes

La asistencia para viajes de Unum ofrece la aplicación móvil de Assist America, que le da acceso de día o de noche al apoyo desde cualquier parte del mundo. Utilice el número de teléfono de asistencia para viajes para acceder a lo siguiente:

- Asistencia para la admisión hospitalaria
- Evaluación médica de emergencia
- Asistencia para el reemplazo de medicamentos con receta
- Transporte de un familiar o amigo para visitar a un paciente internado
- Cuidado y transporte de niños menores sin supervisión
- Asistencia con la devolución de un vehículo
- Servicios de mensajería de emergencia
- Control de atención crítica
- Orientación para traumas de emergencia
- Derivaciones a proveedores médicos que hablen inglés y con formación en medicina occidental
- Derivaciones legales y de intérpretes
- Asistencia con el reemplazo del pasaporte

Dentro de los EE. UU.: **1-800-872-1414**

Fuera de los EE. UU.: **+609-986-1234**

Correo electrónico: MedServices@AssistAmerica.com

Descargue y active la aplicación hoy mismo desde Apple® App Store o Google Play™.

Número de referencia: **01-AA-UN-762490**

Seguro legal

El seguro legal ofrecido a través de MetLife brinda acceso a una red de abogados participantes para ayudar con una amplia variedad de asuntos legales, como los siguientes:

- Comparecencias en el tribunal
- Evaluación y preparación de documentos
- Defensa de cobros de deudas
- Preparación de testamentos
- Derecho de familia
- Asuntos inmobiliarios

Para obtener más información, visite Members.LegalPlans.com o llame al **1-800-821-6400**.

Para asuntos no cubiertos que no están excluidos, los empleados reciben diez (10) horas adicionales de tiempo y servicios de abogados de la red por año del plan. Algunos asuntos legales que no estarían cubiertos por completo en su plan legal, pero que podrían utilizar la asignación adicional de 10 horas incluyen la representación de inmigración, derechos de herencia, delitos, expurgo u órdenes de seguridad personal.

Consulte los documentos de la póliza para obtener todos los detalles.

Cobertura	Contribuciones de nómina quincenales: Legales (26 por año)
Empleado + familia	\$7.27

Protección contra el robo de identidad

Protéjase y proteja a su familia contra el robo de identidad con la protección contra el robo de identidad Premier Plus de Norton LifeLock. Los ladrones digitales descubren todo el tiempo nuevas formas de extraer su información personal, abrir cuentas de crédito a su nombre, vender su información confidencial en la web oscura y secuestrar sus cuentas financieras. Esta cobertura integral ayuda a proteger varios aspectos de su identidad y crédito.

Los servicios de protección incluyen los siguientes:

- Informes de crédito y monitoreo de aplicaciones
- Monitoreo de registros de los tribunales
- Monitoreo de apropiación de cuentas bancarias
- Monitoreo de registros de antecedentes penales
- Monitoreo de delincuentes sexuales
- Notificaciones de autorizaciones en tiempo real
- Monitoreo de cambios de dirección
- Monitoreo del número de Seguro Social de sus hijos
- Servicios de recuperación de identidad completos

Para obtener más información, llame al **1-800-607-9174** o visite www.My.Norton.com para recibir apoyo continuo.

Cobertura	Contribuciones de nómina quincenales: Protección contra el robo de identidad (26 por año)
Empleado solo	\$4.15
Empleado + familia	\$6.91

Cuenta para el transporte

HelloFresh ofrece beneficios para el transporte que reducen el gasto de ir al trabajo y volver. Con una cuenta para el transporte, puede pagar los gastos de transporte público elegibles antes de impuestos. Puede destinar hasta \$340 por mes para gastos de transporte público y hasta \$340 por mes para gastos de estacionamiento. Recibirá una tarjeta de débito de Flores para utilizar en el punto de venta para pagar su estacionamiento o gastos de transporte. Tenga en cuenta que la tarjeta de débito no le permitirá gastar más dinero del que haya aportado a la fecha. No puede pagar con la tarjeta un monto que exceda el máximo mensual del IRS en un mes determinado. Puede cambiar la elección de cuenta para el transporte en cualquier momento en Workday.

Nota: Si está inscrito en ambas cuentas, recibirá una sola tarjeta de Flores para usar con su cuenta de gastos flexibles para atención médica y su cuenta para el transporte.

Características principales de una cuenta para el transporte

Ventajas impositivas sustanciales:

Reduzca sus impuestos federales por la cantidad de transporte y estacionamiento que compre, sujeto a los límites del IRS.

Económico y respetuoso con el medio ambiente:

El transporte público hace que ahorre dinero en gasolina mientras mejora la calidad del aire, reduce el consumo de energía, la congestión de automóviles y las emisiones de gases de efecto invernadero.

Usos múltiples:

Úsela para varios de sus gastos de transporte y estacionamiento relacionados con el trabajo, como trenes, autobuses, metro, ferris, camionetas compartidas y estacionamiento.

Para obtener más información, comuníquese con Flores247.com.

NOTA: No todos los gastos son elegibles, por ejemplo, Uber/Lyft, peajes y gasolina para el vehículo personal.

Plan de jubilación 401(k)

Comience a planificar su jubilación hoy mismo

¿Qué es lo más importante que puede hacer cuando se trata de la jubilación? Es muy simple: ¡inscríbese en el plan de ahorros para la jubilación 401(k) mediante Voya!

Cuándo puede inscribirse

Se puede inscribir en el plan de jubilación 401(k) como participante activo cuando cumpla los siguientes requisitos:

- tiene 18 años o más;
- haya completado tres (3) meses consecutivos de empleo.

Contribuciones de aplazamiento opcional para 401(k)

Cuando se inscribe, usted decide cuánto quiere aplazar. Su contribución de aplazamiento opcional para 401(k) será un aporte de aplazamiento opcional antes de impuestos a menos que designe todo o una parte como un aporte de aplazamiento opcional Roth después de impuestos.

Contribuciones equivalentes

Las contribuciones equivalentes de HelloFresh le ofrecen un rendimiento adicional sobre el monto que difiere. El plan ofrece una contribución equivalente de Safe Harbor del 100% de su aporte hasta un 3% de la compensación y luego el 50% sobre el siguiente 2%. Esto significa que si usted ahorra un 5% o más de su salario, HelloFresh añadirá un 4% en contribuciones equivalentes.

Límites

Límites de aplazamiento opcional 401(k): El IRS establece el límite de contribución anual. El límite de aplazamiento del salario de los empleados para 2026 es de \$24,500 y, si usted tiene más de 50 años para fin de año, es elegible para hacer una contribución de recuperación adicional de \$8,000. Hay un límite especial para la contribución de recuperación de \$11,250 para aquellas personas que tengan de 60 a 63 años cumplidos al 31 de diciembre de 2026.

¡NOVEDAD! Nota: Si su salario para 2025 en HelloFresh según la definición de la sección 3121(a) excede los \$145,000, sus contribuciones de recuperación para 2026 no se podrán realizar antes de impuestos y deberá hacerlo como contribuciones Roth después de impuestos.

Retiros de su cuenta

Hay situaciones específicas en las que puede retirar los fondos de su cuenta. Si se lo separa del servicio o tiene 59 1/2 años o más, puede retirar todo o parte de su cuenta consolidada en ciertas circunstancias.

Devengar en su cuenta

Usted siempre devenga el 100% del valor de sus propias contribuciones y el 100% de las contribuciones equivalentes de Safe Harbor.

Inscríbese ahora

Llame al **1-888-311-9487**

Número del plan: **551637**

Número de verificación: **55163799**

Servicios de transferencia: **1-866-865-2660**

Sitio web de inscripción: **Enroll.Voya.com**

Si ya está inscrito

Visite **VoyaRetirementPlans.com** para ver y administrar su cuenta o realizar cambios a lo largo del año.



Plan de jubilación 401(k)

Pague para ahorrar

Si decide invertir, con el plan 401(k) de HelloFresh, ahorrará más dinero hoy mismo. Tenga en cuenta el cuadro a continuación que muestra la diferencia entre invertir con un plan o invertir fuera de un plan.

Ann gana \$40,000 al año y decide apartar el 6% de su paga quincenal para el futuro.¹

	Si aporta al plan 401(k)	Si ahorra fuera del plan 401(k)
Su paga quincenal	\$1,539	\$1,539
El 6% de su paga quincenal aportado al plan (dinero ahorrado dentro del plan)	-\$92	N/A
Su nuevo ingreso sujeto a impuestos	\$1,447	\$1,539
Impuestos federales sobre la renta	-\$405	-\$431
Paga que se lleva a casa	\$1,042	\$1,108
Dinero ahorrado fuera del plan	N/A	-\$92
Dinero restante de su paga quincenal	\$1,042	\$1,016
4% de contribución equivalente del plan aportada por HelloFresh	\$62	N/A

¹Esta ilustración hipotética supone un ahorro quincenal de \$92 (o el seis por ciento de la paga), lo que es igual a \$2,400 por año y una tasa de impuestos federales del 28 por ciento y solo tiene fines demostrativos. No pretende (1) funcionar como una asesoría financiera ni como la base principal para sus decisiones de inversión ni (2) supone el desempeño de un instrumento financiero específico. Tenga en cuenta que las distribuciones se gravarán como ingreso ordinario cuando se distribuyan y están sujetas a cualquier penalización fiscal que pueda corresponder.

El interés compuesto tiene un efecto multiplicador²

Cuanto antes comience a planificar su jubilación, mayores beneficios recibirá. Si invierte temprano en su carrera, disfrutará los posibles beneficios de un crecimiento con aplazamiento de impuestos y el interés compuesto por décadas.

Vea el ejemplo de Larry y Susan. Susan no solo tiene más dinero que Larry, sino que aportó menos dinero que él. Ese es uno de los posibles beneficios de comenzar temprano.

	Larry	Susan
Edad en la que comenzaron a ahorrar	45	25
Aporte mensual	\$300	\$100
Aporte total a los 65 años	\$72,000	\$48,000
Ahorros totales antes de impuestos a los 65 años	\$171,798	\$324,180

²Esta ilustración hipotética supone que cada cuenta logra un rendimiento con tasa anual del ocho por ciento y solo tiene fines demostrativos. Esta situación no está garantizada ni se basa en la tasa de retorno de ninguna inversión en particular y no incluye los costos incurridos según una inversión en particular. No pretende funcionar como asesoría financiera ni como la base principal de sus decisiones de inversión. La inversión sistemática no garantiza una ganancia ni es una garantía frente a las pérdidas.

Los inversores deben tener en cuenta su capacidad financiera para continuar sus compras a través de períodos de niveles bajos de precios. Las extracciones suelen estar sujetas a impuestos.

Plan de jubilación 401(k)

Tradicional o Roth

Sus contribuciones tradicionales antes de impuestos se deducen de su nómina antes de que se retengan los impuestos sobre la renta. Las contribuciones antes de impuestos pueden disminuir su salario sujeto a impuestos en el corriente año. Pagará impuestos por estas contribuciones, y por las ganancias de la inversión, en el año que retire los fondos del plan.

El plan 401(k) de HelloFresh ofrece una opción de contribución adicional llamada Roth después de impuestos. Le ofrece la oportunidad de aceptar distribuciones libres de impuestos cuando se jubile (siempre que cumpla con ciertos requisitos) a cambio de pagar impuestos por adelantado en sus contribuciones. Determinar si la opción Roth después de impuestos es la adecuada para usted depende de varios factores. Querrá tener en cuenta esta opción si responde afirmativamente a cualquiera de las siguientes preguntas.

- ¿Está buscando crecimiento libre de impuestos y un ingreso de jubilación libre de impuestos?
- ¿Le interesa minimizar los impuestos de sus beneficios de seguro social relacionados con la jubilación?
- ¿Es un momento temprano de su carrera, anticipa aumentos de salario en el futuro y quiere pagar impuestos ahora en lugar de hacerlo al momento de jubilarse?
- ¿No está seguro de cuáles serán los impuestos en el futuro y quiere “fijar” los impuestos actuales?
- ¿Quiere diversificar su estrategia tributaria y dividir sus contribuciones entre antes y después de impuestos, lo que le proporciona dos tratamientos tributarios diferentes para sus ahorros para la jubilación?

Observe el siguiente ejemplo: Stan gana \$40,000 al año y quiere ahorrar el seis por ciento de su salario quincenal para el futuro. Para Stan, recibir un posible ingreso en la jubilación libre de impuestos significa una diferencia de \$14 en su pago quincenal.

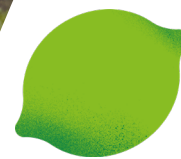
	Stan realiza contribuciones antes de impuestos al plan:	Stan realiza contribuciones Roth después de impuestos al plan:	Stan contribuye a ambos tipos:
Pago quincenal bruto	\$1,538	\$1,538	\$1,538
Porcentaje de aporte	6% antes de impuestos	6% después de impuestos	3% antes de impuestos 3% después de impuestos
Monto de contribución	\$92	\$92	\$92
Impuestos sobre las contribuciones	\$0	\$14	\$7
Total de deducción del pago (contribuciones y/o impuestos)	\$92	\$106	\$99
Remuneración neta al empleado	\$1,446	\$1,432	\$1,439
4% de contribución equivalente del plan aportada por HelloFresh	\$62	\$62	\$62

Nota: Esta ilustración hipotética supone un ahorro quincenal de \$92 (o el seis por ciento de \$40,000) y una tasa de impuesto federal del 15% y solo tiene fines demostrativos. No pretende (1) funcionar como una asesoría financiera ni como la base principal para sus decisiones de inversión ni (2) supone el desempeño de un instrumento financiero específico. La presentación de la opción Roth después de impuestos no aumenta su límite de contribución total al plan. Sus aportes, ya sean Roth después de impuestos o antes de impuestos, o una combinación de ambos en total, están sujetos a los límites de contribuciones del Código de Impuestos Internos. Por lo general, los impuestos se pagan al extraer los activos con impuestos aplazados y pueden aplicarse penalizaciones por retiro anticipado a las extracciones realizadas antes de tener 59 años y medio. Debe consultar con un asesor cuando esté evaluando sus opciones o tome decisiones relacionadas con impuestos. Ni Voya ni sus representantes ofrecen asesoría legal o tributaria.

Información de contacto

Beneficio	Contacto	Sitio web	Número de teléfono
Cobertura médica y de medicamentos con receta	Cigna	Antes de la inscripción: Cigna.com Después de la inscripción: MyCigna.com	1-877-501-7990
Cuenta de ahorros para la salud (HSA)	HSA Bank/Cigna	MyCigna.com	1-877-501-7990
Dental	Cigna	MyCigna.com	1-877-501-7990
Telemedicina	MDLive	MyCigna.com	1-888-726-3171
Fisioterapia virtual	Hinge Health	hinge.health/hellofresh	1-855-902-2777
Seguro de la visión	EyeMed	EyeMed.com	1-866-800-5457
Cuentas de gastos flexibles (FSA), cuenta para el transporte	Flores	Flores247.com	1-800-532-3327
Seguro de vida completo con cobertura de atención a largo plazo	Allstate	Allstate.com/Allstate-Benefits/Resources-and-forms.aspx	1-800-521-3535
Discapacidad	Unum	Portal de licencias totales del empleado: Portal.Unum.com Utilizado para presentar reclamaciones de discapacidad y licencias	1-866-868-6737
Reclamaciones de vida y por muerte accidental y desmembramiento	Unum	Unum.com	1-866-868-6737
Seguro por enfermedades críticas	Unum	Reclamaciones de beneficios voluntarios del empleado y de bienestar: MyUnum.com Utilizado para presentar reclamaciones de enfermedades críticas	1-800-635-5597
Seguro por accidentes	Unum	Reclamaciones de beneficios voluntarios del empleado y de bienestar: MyUnum.com Utilizado para presentar reclamaciones de accidentes	1-800-635-5597
Seguro de indemnización hospitalaria	Unum	Reclamaciones de beneficios voluntarios del empleado y de bienestar: MyUnum.com Utilizado para presentar reclamaciones de indemnización hospitalaria	1-800-635-5597
Programa de asistencia para empleados	HealthAdvocate/ Unum	Unum.com/LifeBalance	1-800-854-1446
Ahorrador de facturas médicas	HealthAdvocate/ Unum	Unum.com/LifeBalance	1-800-854-1446
Asistencia para viajes	Assist America/ Unum	MedServices@AssistAmerica.com	1-800-872-1414
Atención de respaldo	Bright Horizons	Clients.BrightHorizons.com/HelloFresh	1-877-242-2737
Seguro legal	MetLife	Members.LegalPlans.com	1-800-821-6400
Protección contra el robo de identidad	Norton LifeLock	Configuración inicial (después de la inscripción): www.Norton.com/ebsetup Apoyo continuo: www.My.Norton.com	1-800-607-9174
Plan de jubilación 401(k)	Voya	Sitio web para inscripciones: Enroll.Voya.com Sitio web para el participante: VoyaRetirementPlans.com	Servicios de inscripción: 1-888-311-9487 Servicios para miembros: 1-800-584-6001 Servicios de transferencia: 1-866-865-2660
HelloFresh Benefits y Payroll Connect	HelloFresh	Línea de ayuda para la inscripción y los beneficios	1-877-431-7867
Sitio web de beneficios de HelloFresh	HelloFresh	MyHelloFreshBenefits.com	N/A

Para obtener los avisos legales completos, visite **MyHelloFreshBenefits.com**.



**HELLO
FRESH**

NOTA: Las disposiciones reales del plan para los beneficios de HelloFresh ("la Empresa") se incluyen en los documentos correspondientes del plan, incluida la Descripción Resumida del Plan (SPD) y los folletos incorporados de beneficios/aseguradoras. La Guía de inscripción a los beneficios es solo un resumen y no describe todas las opciones de beneficios. Esta Guía de inscripción a los beneficios proporciona actualizaciones de su SPD existente a partir del primer día del plan anual, que describe sus beneficios de salud y bienestar con mayor detalle. Hasta que la empresa le proporcione una SPD actualizada, esta guía es un Resumen de modificaciones materiales (SMM) y debe conservarse con sus registros, junto con su SPD. Como siempre, los documentos oficiales del plan determinan los beneficios que tiene disponibles. Si existe alguna discrepancia entre esta guía y los documentos oficiales, prevalecerán estos últimos. La empresa se reserva el derecho a enmendar o cancelar cualquiera de sus planes o políticas, realizar cambios a los beneficios, costos y otras disposiciones relacionadas con los beneficios en cualquier momento, con previo aviso o sin él, sujeto a la ley de aplicación.