

# মুক্ত তালিকাভুক্তির হাইলাইট

## 2026-এর সুবিধা



HelloFresh মনে করে যে আমাদের কর্মীরা আমাদের সবচেয়ে মূল্যবান সম্পদ এবং আমরা আপনার মঙ্গলের জন্য বিনিয়োগ করতে নিবেদিত। আমাদের বিস্তৃত সুবিধা প্যাকেজটি আপনার অনন্য চাহিদা মেটাতে, খরচের ক্ষেত্রে সামর্থ্যের মধ্যে রাখতে এবং HelloFresh-এর সঙ্গে যুক্ত প্রত্যেককে সহায়তা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। আপনাকে সুস্থ থাকতে, সুরক্ষিত বোধ করতে এবং আপনার লক্ষ্য অর্জনে সহায়তা করার জন্য আমরা বিভিন্ন সুবিধা প্রদান করি।

HelloFresh 2026 সাল থেকে কার্যকর হওয়া প্রোগ্রামে বেশ কয়েকটি পরিবর্তন করছে এবং আমরা আপনাকে তালিকাভুক্তি প্রক্রিয়ায় সহায়তা করার জন্য সুযোগ-সুবিধা সরবরাহ করছি। আপনার **একটি ওভারভিউয়ের জন্য সংযুক্ত তথ্য পর্যালোচনা করা উচিত** এবং **সুবিধা নির্দেশিকা এবং মাইক্রোসাইট অ্যাক্সেস করতে নীচের QR কোডটি স্ক্যান করুন**। এছাড়াও আপনি **আগামী সপ্তাহগুলিতে অন-সাইট তালিকাভুক্তি পরামর্শদাতাদের সাথে সময় নির্ধারণ করতে সক্ষম হবেন**।

**2026 সালের জন্য আপনি যে কভারেজটি চান তাতে আপনি তালিকাভুক্ত হয়েছেন তা নিশ্চিত করার জন্য আপনাকে অবশ্যই ওয়ার্কডে এনরোলমেন্ট প্রক্রিয়ায় অংশ নিতে হবে।**

## নতুন কি রয়েছে!

- ✓ HelloFresh তৃতীয় চিকিৎসা পরিকল্পনার বিকল্প অফার করবে: স্বাস্থ্য প্রতিদান অ্যাকাউন্ট (HRA) সহ Open Access Plus (OAP) কোর্পে প্ল্যান: \$5,000 ছাড়যোগ্য, নিয়োগকর্তা তহবিল এবং কোর্পে সহ একটি অ্যাকাউন্ট-ভিত্তিক পরিকল্পনা। HelloFresh আপনার কর্মচারীর বেতন থেকে শুধুমাত্র কর্মচারী কভারেজের 100% কভার করবে।
- ✓ HelloFresh দ্বিতীয় ডেন্টাল প্ল্যান অফার করবে: একটি বেস এবং বাই-আপ বিকল্প এবং আমরা প্রিমিয়ামের একটি অংশ প্রদান করতে থাকবে।
- ✓ HelloFresh HRA এবং তথাকথিত কোর্পে উভয় প্লানেই 100%-এ প্রতিরোধমূলক স্বক পরিচর্যা পরীক্ষা কভার করবে। স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্ট (HSA) সহ উচ্চ ছাড়যোগ্য স্বাস্থ্য পরিকল্পনায় (HDHP), ছাড়যোগ্য পূরণ হওয়ার পরে সেগুলির 100% আচ্ছাদিত থাকে।
- ✓ Allstate/Standard-এর মাধ্যমে দীর্ঘমেয়াদী যত্ন সহ সারা জীবন এই সুবিধা পান।
- ✓ MetLife-এর মাধ্যমে আইনি বীমা।

## গুরুত্বপূর্ণ পরিবর্তনসমূহ!

- ✓ স্বাস্থ্য প্রতিদান অ্যাকাউন্ট (HRA) সহ OAP কোর্পে প্লানে শুধুমাত্র কর্মচারীর কভারেজ ব্যতীত সমস্ত চিকিৎসা পরিকল্পনা এবং কভারেজ স্তরের জন্য বেতন থেকে অর্থ কেটে নেওয়ার প্রয়োজন হবে। HelloFresh সমস্ত চিকিৎসা পরিকল্পনার জন্য 100%-এ টেলিহেলথ (MDLive) কভার করবে।
- ✓ বাই-আপ দীর্ঘমেয়াদী অক্ষমতা এবং স্বেচ্ছাসেবী জীবন সমস্ত যোগ্য কর্মচারীর জন্য উন্মুক্ত তালিকাভুক্তির জন্য গ্যারান্টি সহ ইস্যু হবে।
- ✓ স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্ট (HSA) পরিকল্পনা সহ উচ্চ ছাড়যোগ্য স্বাস্থ্য পরিকল্পনা (HDHP): ছাড়যোগ্য এবং পকেট থেকে দেওয়া অর্থের সর্বাধিক পরিমাণ বেড়ে \$3,400 হয়েছে। এখন সমস্ত কভারেজ স্তরের জন্য বেতন থেকে প্রিমিয়াম কাটা হচ্ছে।
- ✓ দৃষ্টি পরিকল্পনা প্রিমিয়াম 100% কর্মচারী দ্বারা পরিশোধিত হবে।

আপনি যদি উন্মুক্ত তালিকাভুক্তিতে অংশ না নেন এবং OAP তথাকথিত কোর্পে প্লানে থাকেন: \$1,000 ছাড়যোগ্য, আপনার বর্তমান কভারেজ HDHP প্লানে ডিফল্ট হয়ে যাবে। বিস্তারিত জানার জন্য 2-3 পৃষ্ঠা দেখুন।



এখানে বর্ণিত সুবিধাগুলির বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য সুবিধা নির্দেশিকা এবং মাইক্রোসাইট পর্যালোচনা করতে এখানে স্ক্যান করুন।



# আমার কী পদক্ষেপ নেওয়া দরকার?

**গুরুত্বপূর্ণ!** আপনাকে **অবশ্যই** এই বছরের **উন্মুক্ত তালিকাভুক্তিতে অংশ নিতে হবে। আপনি যদি কোনো নির্বাচন না করেন, তাহলে আপনার বর্তমান চিকিৎসা পরিকল্পনা কভারেজ আপনার এবং আপনার নির্ভরশীলদের জন্য HDHP চিকিৎসা পরিকল্পনা এবং বেস ডেন্টাল প্লানে ডিফল্ট হয়ে যাবে।** এমনকি যদি আপনি আপনার সুবিধার কোনো পরিবর্তন করতে না চান, তবুও আমরা আপনাকে আপনার ব্যক্তিগত এবং নির্ভরশীল ডেটার নির্ভুলতা নিশ্চিত করতে, ডিফল্ট কভারেজের আপনার স্বীকৃতি রেকর্ড করতে এবং একটি নমনীয় ব্যয় অ্যাকাউন্টে (FSA) তালিকাভুক্ত বা পুনরায় তালিকাভুক্ত করার জন্য তালিকাভুক্ত প্রক্রিয়াটি সম্পূর্ণ করতে বলি।

উন্মুক্ত তালিকাভুক্তি হল প্রতি বছর একবার যখন আপনি সুবিধার পরিবর্তন করতে পারেন। আপনি যদি **5 নভেম্বর, 2025 থেকে 18 নভেম্বর, 2025** পর্যন্ত উন্মুক্ত তালিকাভুক্তি উইন্ডোর সময়ের মধ্যে পরিবর্তন না করেন, তাহলে আপনি ভবিষ্যতে আর কোনো পরিবর্তন করতে পারবেন না যদি না আপনার কোনো যোগ্য জীবন ঘটনা ঘটে। জীবনের ঘটনার 31 দিনের মধ্যে সহায়ক ডকুমেন্টেশন (যেমন, জন্ম শংসাপত্র, বিবাহের শংসাপত্র, ইত্যাদি) সহ ওয়ার্কডেতে পরিবর্তনগুলি সম্পূর্ণ করতে হবে।

- ✔ **benefitsgo.com/hellofresh**-এ আপনার 2026 সালের তালিকাভুক্তি উপকরণগুলি পর্যালোচনা করুন।
- ✔ আপনার ওপেন এনরোলমেন্ট নির্বাচনগুলি সম্পূর্ণ করতে:
  - **অনলাইন:** <https://wd103.myworkday.com/hellofresh/login.html> -এ লগইন করুন (অথবা ওয়ার্কডে মোবাইল অ্যাপ ব্যবহার করুন)
  - **কল:** HelloFresh বেনিফিটস অ্যান্ড পেরোল কানেক্ট-এ **1-877-431-7867** নম্বরে (সোম থেকে শুক্র সকাল 8টা থেকে বিকেল 5টা CST; অনুবাদ উপলব্ধ) যোগাযোগ করুন **5 নভেম্বর থেকে শুরু করে** আপনি নতুন করে নথিভুক্ত করতে, আপনার বর্তমান নির্বাচনে পরিবর্তন করতে, নতুন ঐচ্ছিক সুবিধা নির্বাচন করতে অথবা 2026 সালের জন্য স্বাস্থ্য পরিচর্যা FSA বা নির্ভরশীল পরিচর্যা FSA পুনরায় নির্বাচন করতে পারেন।
- ✔ ওপেন এনরোলমেন্ট ফর্মটি পূরণ করার জন্য আপনাকে ওয়ার্কডে-তে আপনার সুবিধাভোগীর তথ্য যোগ বা আপডেট করতে হবে। নাম, ফোন নম্বর, ঠিকানা এবং সম্পর্কের স্থিতি উল্লেখ করার প্রয়োজন হবে।
- ✔ নভেম্বর 18, 2025-এর মধ্যে আপনার তালিকাভুক্তি শেষ করুন এবং জমা দিন। নভেম্বর 18, 2025-এর পরে **কোনো ব্যতিক্রম করা হবে না।**
- ✔ আপনার সুবিধার নিশ্চিতকরণটি আপনার রেকর্ডের জন্য মুদ্রণ, সংরক্ষণ বা আপনার ফোন দিয়ে একটি স্ক্রিনশট বা ছবি তোলা মাধ্যমে সংরক্ষণ করতে হবে কারণ ইমেল নিশ্চিতকরণ উপলব্ধ থাকবে না।

**Voyaretirementplans.com** -এ আপনার অ্যাকাউন্ট অ্যাক্সেস করে অথবা Voya Retire অ্যাপ ব্যবহার করে বছরের যেকোনো সময় 401(k) প্ল্যান নির্বাচনে পরিবর্তন করা যেতে পারে। এখনও নথিভুক্ত হননি? **enroll.voya.com** -এ গিয়ে অথবা **1-888-311-9487** নম্বরে কল করে আজই সাইন আপ করুন। নথিভুক্ত করতে প্ল্যান নম্বর: **551637** এবং যাচাইকরণ নম্বর: **55163799** ব্যবহার করুন।

## তালিকাভুক্তির সময়সীমা

কর্মচারী/নির্ভরশীলতার ধরণ	তালিকাভুক্তির সুযোগ	সুরক্ষার কার্যকর তারিখ
বর্তমান কর্মচারী	নভেম্বর 5, 2025 থেকে শুরু হয়ে নভেম্বর 18, 2025 তারিখে শেষ হওয়া ওপেন এনরোলমেন্টের সময়।	জানুয়ারি 1, 2026
নতুন নিয়োগ	নতুন নিয়োগপ্রাপ্তদের জন্য একটি দ্বৈত তালিকাভুক্তি থাকবে যারা নভেম্বর 5, 2025 এবং ডিসেম্বর 31, 2025 এর মধ্যে শুরু করবে, তার 2025 সালের নির্বাচনের জন্য। নতুন নিয়োগের তালিকাভুক্তি সম্পূর্ণ হওয়ার এবং প্রক্রিয়াকরণের পরে, আপনাকে 2026 সালের নির্বাচনের জন্য দুই সপ্তাহের মধ্যে একটি ওপেন এনরোলমেন্ট টাস্ক সম্পূর্ণ করতে হবে।	
কর্মচারী যিনি একটি যোগ্য জীবন ইভেন্ট (QLE) অনুভব করেন	জীবন ইভেন্টের তালিকাভুক্তি সম্পূর্ণ হওয়া এবং প্রক্রিয়াকরণের পরে, 2025 সালে কার্যকর হওয়া QLE-এর জন্য এবং নভেম্বর 5, 2025-এর পরে প্রক্রিয়াকরণের জন্য, আপনাকে 2026 সালের নির্বাচনের জন্য দুই সপ্তাহের মধ্যে একটি নতুন ওপেন এনরোলমেন্ট টাস্ক সম্পূর্ণ করতে হবে।	

# 2026 সালের সুবিধার হাইলাইট

সুবিধার ধরণ	আপনার 2025 সালের নির্বাচন কি 2026 সালে বহাল থাকবে?	আপনার কি পর্যালোচনা করার প্রয়োজন আছে?	কর্মচারী নির্বাচিত	HelloFresh সরবরাহকৃত
মেডিকেল/প্রেসক্রিপশন (Rx)	পদক্ষেপ গ্রহণ আবশ্যিক - আপনি যদি এই বছর কোনো নির্বাচন না করেন, তাহলে আপনার বর্তমান প্ল্যানটি HDHP প্লানে ডিফল্ট হয়ে যাবে	X	X	
ডেন্টাল	পদক্ষেপ গ্রহণ আবশ্যিক - আপনি যদি এই বছর কোনো নির্বাচন না করেন, তাহলে আপনার বর্তমান পরিকল্পনাটি বেস ডেন্টাল প্লানে ডিফল্ট হয়ে যাবে পদক্ষেপ আবশ্যিক - আপনি যদি এই বছর কোনো নির্বাচন না করেন, তাহলে আপনার বর্তমান প্ল্যানটি HDHP প্লানে ডিফল্ট হয়ে যাবে	X	X	
দৃষ্টিশক্তি	হ্যাঁ	X	X	
স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্ট (HSA)	হ্যাঁ	X	X	
স্বাস্থ্যসেবা নমনীয় ব্যয় অ্যাকাউন্ট (FSA)	একটি নতুন নির্বাচন করা প্রয়োজন	X	X	
নির্ভরশীল যত্ন নমনীয় ব্যয় অ্যাকাউন্ট (FSA)	একটি নতুন নির্বাচন করা প্রয়োজন	X	X	
স্বেচ্ছাসেবী দুর্ঘটনা, গুরুতর অসুস্থতা এবং হাসপাতাল ক্ষতিপূরণ	হ্যাঁ	X	X	
যাত্রী ট্রানজিট স্পেন্ডিং অ্যাকাউন্ট	হ্যাঁ	X	X	
যাত্রী পার্কিং স্পেন্ডিং অ্যাকাউন্ট	হ্যাঁ	X	X	
কর্মচারী বেসিক জীবন এবং AD&D	হ্যাঁ	X		X
কর্মচারী, পত্নী/গার্হস্থ্য সঙ্গী এবং সন্তানের(দের) জন্য স্বেচ্ছাসেবী জীবন এবং AD&D	হ্যাঁ	X	X	
স্বল্পমেয়াদী অক্ষমতা	হ্যাঁ	X		X
দীর্ঘমেয়াদী অক্ষমতা	হ্যাঁ	X		X
বাই-আপ দীর্ঘমেয়াদী অক্ষমতা	হ্যাঁ	X	X	
401(k) অবসর পরিকল্পনা	হ্যাঁ	X	X	
কর্মচারী সহায়তা প্রোগ্রাম (EAP)	কোনওকিছু নির্বাচন করার প্রয়োজন নেই	X		X
ব্যাক-আপ শিশু এবং প্রবীণদের যত্ন	কোনওকিছু নির্বাচন করার প্রয়োজন নেই	X		X
মেডিকেল বিল সেভার	কোনওকিছু নির্বাচন করার প্রয়োজন নেই	X		X
দীর্ঘমেয়াদী যত্ন সহ পুরো জীবন	একটি নতুন নির্বাচন করা প্রয়োজন	X	X	
প্রিমিয়ার প্লাস আইডি চুরি হওয়া থেকে সুরক্ষা	একটি নতুন নির্বাচন করা প্রয়োজন	X	X	
আইনগত বীমা	একটি নতুন নির্বাচন করা প্রয়োজন	X	X	

## আরও তথ্যের জন্য অনলাইনে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।

এই হাইলাইটস শীট ছাড়াও, [benefitsgo.com/hellofresh](https://benefitsgo.com/hellofresh) হল আপনাকে প্রদত্ত সমস্ত সুবিধার জন্য ওয়ান-স্টপ শপ ওপেন এনরোলমেন্ট সাইট, যার মধ্যে রয়েছে ক্যারিয়ার ফ্লায়ার এবং ভিডিওর মতো তথ্য যা আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে 2026 সালের জন্য আপনার সুবিধার সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা করবে।

এছাড়াও আপনি সারা বছর আরও তথ্যের জন্য [MyHelloFreshBenefits.com](https://MyHelloFreshBenefits.com) অ্যাক্সেস করতে পারেন। অ্যাকাউন্ট তৈরি করার প্রয়োজন নেই, এবং এটি কম্পিউটার, ট্যাবলেট বা মোবাইল ফোনের মাধ্যমে সারা বছর অ্যাক্সেস করা যেতে পারে। **অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন, আপনার পছন্দের ভাষা চয়ন করার জন্য হোম পেজের উপরের বাম দিকের কোণে একটি ড্রপ-ডাউন মেনু রয়েছে।**

## স্বাস্থ্য পরিকল্পনা অ্যাকাউন্ট সম্পর্কে আরও তথ্য

### স্বাস্থ্য প্রতিদান পরিকল্পনা (HRA) কী?

একটি HRA পরিকল্পনা, বা স্বাস্থ্য প্রতিদান অ্যাকাউন্ট, একটি নিয়োগকর্তা-অর্থায়িত সুবিধা যা নিয়োগকর্তাদের যোগ্য চিকিৎসা খরচের জন্য কর্মীদের প্রতিদান দিতে দেয়। একটি HRA আপনার পকেট থেকে হওয়া স্বাস্থ্যসেবার খরচ কমাতে সাহায্য করে এবং আপনাকে চিকিৎসা খরচ ব্যবস্থাপনায় আরও নমনীয়তা দেয়।

যদি কোনও কর্মচারী এই পরিকল্পনাটি নির্বাচন করেন, তবে HRA স্বয়ংক্রিয়ভাবে ডিডাক্টিবল বা প্রয়োজনীয় কোপের যে কোনও ব্যয়ের জন্য প্রথমে কভারেজ সরবরাহ করে, চিকিৎসা এবং প্রেসক্রিপশন উভয় ক্ষেত্রেই। আপনাকে এই প্রতিদানের জন্য দাবি জমা দিতে হবে না। আপনার নিয়োগকর্তা এই অ্যাকাউন্টে অর্থ রাখেন এবং আপনি এটি ডাক্তার ভিজিট, ওষুধ বা অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবার ব্যয়ের মতো জিনিসগুলির জন্য ব্যবহার করতে পারেন।

যদি শুধুমাত্র ব্যক্তিগত কভারেজে নথিভুক্ত হন, তাহলে HelloFresh \$100-এর HRA তহবিল দেয়। আপনি যদি নির্ভরশীল স্তরে থাকেন, তাহলে \$200 তহবিল পাবেন। আপনার HRA-র অর্থ কোম্পানি দ্বারা সরবরাহ করা হয়—আপনার বেতন থেকে কোনও টাকা কাটা হয় না।

**অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন,** আপনি যদি এক বছরে মোট অর্থ ব্যবহার না করেন তবে তহবিল বছর বছর রোল-ওভার হয় না। তহবিল শেষ হয়ে গেলে, বছরের বাকি সময়ে হওয়া অন্য সমস্ত ব্যয় আপনাকে বহন করতে হবে।

### স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্ট (HSA) কী?

HSA হল একটি কর-সুবিধাপ্রাপ্ত সঞ্চয় অ্যাকাউন্ট যা আপনাকে আপনার যোগ্য স্বাস্থ্যসেবার খরচগুলিতে অর্থ সাশ্রয় করতে সহায়তা করতে পারে। এই অ্যাকাউন্টটি আপনাকে ডিডাক্টিবল, কপেইস এবং কোইনস্যুরেন্স সহ যোগ্য ব্যয়ের জন্য প্রি-ট্যাক্সের ডলার আলাদা করে রাখতে দেয়।

স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্টে (HSA) অবদান রাখতে যোগ্য হওয়ার জন্য, আপনাকে একটি উচ্চ-ডিডাক্টিবল স্বাস্থ্য পরিকল্পনায় (HDHP) নথিভুক্ত হতে হবে, Medicare or TRICARE নথিভুক্ত হওয়া যাবে না, অন্য কোনও নন- HDHP কভারেজ থাকতে পারবে না, অন্য কারও ট্যাক্স রিটার্নে নির্ভরশীল হিসাবে দাবি করা যাবে না এবং একটি সাধারণ-উদ্দেশ্য স্বাস্থ্য FSA বা HRA পরিকল্পনা দ্বারা আচ্ছাদিত হওয়া যাবে না।

আপনি কতটা অবদান রাখতে পারেন?	2026 বার্ষিক IRS-এ অবদানের সীমা*
ব্যক্তিগত কভারেজ	\$4,400
পারিবারিক কভারেজ	\$8,750

\*55 বছর বা তার বেশি বয়সের ব্যক্তির অতিরিক্ত \$1,000 “ক্যাচ আপ” অবদান রাখতে পারেন।

### আপনার জন্য কোন পরিকল্পনাটি ভালো?

Open Access Plus (OAP) কোপে প্ল্যান সহ স্বাস্থ্য প্রতিদান অ্যাকাউন্ট (HRA)	Open Access Plus (OAP) তথাকথিত কোপে প্ল্যান	উচ্চ ডিডাক্টিবল হেলথ প্ল্যান (HDHP) সহ স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্ট (HSA)
সর্বোচ্চ ডিডাক্টিবল (\$5,000), কিন্তু আপনার নিয়োগকর্তা আপনাকে সব ধরনের খরচ পরিশোধ করার জন্য একটি স্বাস্থ্য প্রতিদান অ্যাকাউন্ট (HRA) দেন। আপনি যদি আপনার চাকরি ছেড়ে দেন, তাহলে আপনি অব্যবহৃত HRA তহবিল হারাবেন।	সবচেয়ে কম ডিডাক্টিবল (\$1,000), এবং অফিস পরিদর্শনের জন্য কোপে এবং প্রেসক্রিপশন পরিষেবা অবিলম্বে শুরু হয়। কোনো HSA বা HRA নেই। সাধারণত কর্মচারীদের বেতন থেকে বেশি পরিমাণে অর্থ দিতে হয়, কিন্তু কোইলুরেন্স শুরু হওয়ার আগে পকেট থেকে কম খরচ হয়।	আপনাকে বেশি পরিমাণ অর্থের ডিডাক্টিবল (\$3,400) দিতে হবে এবং সেই ডিডাক্টিবল পূরণ না হওয়া পর্যন্ত যত্নের সম্পূর্ণ খরচ বহন করতে হবে। এর পরে, পরিকল্পনাটি আপনার ব্যয়ের থেকেও বেশি পরিমাণ অর্থে কভারেজ দেয়। আপনি ট্যাক্স-ফ্রি ডলারের মাধ্যমে একটি স্বাস্থ্য সঞ্চয় অ্যাকাউন্টে (HSA) অবদান রাখতে পারেন এবং সেই টাকা আপনার কাছেই থাকবে - এমনকি যদি আপনি চাকরি পরিবর্তন করেন সেক্ষেত্রেও এটি প্রযোজ্য।