

Su bebé no es su única recompensa.

Participe en el programa Healthy Pregnancies, Healthy Babies de Cigna y gane una recompensa.



Está embarazada.

Va a elegir un nombre. Va a buscar un proveedor de cuidado de la salud para su bebé. Y va a ver que se producen grandes cambios en su cuerpo y en su vida.

¿Dónde debe comenzar?

Inscríbese en el programa Healthy Pregnancies, Healthy Babies® de Cigna, diseñado para ayudarles a usted y a su bebé a mantenerse saludables durante el embarazo, y en los días y las semanas posteriores al parto.

Encuentre apoyo desde el primer momento y a menudo.

- Pregúntenos lo que sea: nuestras especialistas en maternidad de Cigna HealthcareSM tienen experiencia en atención de enfermería y están a su disposición para brindarle apoyo durante todo el embarazo.
- Conéctese con nosotros a través de la **aplicación Cigna Healthy Pregnancy**®.* Este recurso valioso está disponible en inglés y en español, y le permite hacer un seguimiento y aprender sobre su embarazo de una manera muy fácil. También le brinda apoyo para los primeros dos años de su bebé.

Use la aplicación Cigna Healthy Pregnancy para:

- Programar citas virtuales con consultoras certificadas en lactancia para recibir apoyo con la lactancia materna y obtener respuestas a sus preguntas desde la comodidad de su hogar, sin ningún adicional y con la frecuencia necesaria.
- Hacer clic para hablar o chatear directamente con una especialista en maternidad de Cigna Healthcare durante el horario de atención.
- Recibir notificaciones personalizadas sobre hitos importantes del desarrollo y cosas que hay que hacer en los primeros dos años del bebé.
- Ver nuestra biblioteca de contenido ampliada con información útil sobre temas tales como planificación familiar, salud del comportamiento, cómo sobrellevar una pérdida, recursos sobre el amamantamiento, apoyo con la lactancia e información pediátrica para los primeros dos años de su bebé.



Inscríbese hoy. Llame al 800.615.2906.

Reciba una recompensa por su buena decisión.

Cuando se inscribe en Healthy Pregnancies, Healthy Babies de Cigna y completa el programa, incluido el chequeo posparto, tiene derecho a recibir una recompensa.**



El logotipo de Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los Estados Unidos y en otros países. App Store es una marca de servicio registrada de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google LLC.

* La aplicación tiene una finalidad meramente educativa. No se brinda asesoramiento médico. No utilice la información de esta aplicación como herramienta para realizar un autodiagnóstico. Consulte siempre a su proveedor para que le haga las recomendaciones apropiadas de exámenes, tratamientos, pruebas y servicios de cuidado de la salud. En caso de emergencia, marque el 911 o diríjase al hospital más cercano. La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándares de las compañías de telefonía celular y uso de datos.

** La elegibilidad para recibir las recompensas y el tipo de recompensa pueden variar, según lo que ofrezca el plan. Las recompensas de incentivo pueden estar sujetas a impuestos; usted deberá pagar los impuestos que se apliquen. Todos los incentivos en tarjetas de regalo (si los ofrece su empleador) están sujetos a los términos y las condiciones de la tienda. Cigna Healthcare no es responsable de la pérdida o el hurto de tarjetas de regalo.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC), Evernorth Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation.

985037SP 01/25 © 2025 Cigna Healthcare. Parte del contenido se suministra bajo licencia.