



Ayuda, cuando más la necesita

Con su Programa de Asistencia al Empleado y los servicios de Equilibrio entre el Trabajo y la Vida personal, la asistencia confidencial está tan cerca como su teléfono o computadora.



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO (EAP, por sus siglas en inglés)

Su EAP está diseñado para ayudarle a llevar una vida más feliz y productiva en el hogar y en el trabajo. Llame para obtener acceso confidencial a un Consejero Profesional Autorizado* que puede ayudarle.

Un Consejero Profesional Autorizado puede ayudarle con:

- Estrés, depresión, ansiedad
- Problemas matrimoniales, divorcio
- Ira, duelo y pérdida
- Estrés laboral, conflictos laborales
- Problemas familiares y de crianza
- Y más



EQUILIBRIO TRABAJO/VIDA

También puede comunicarse con un especialista para obtener ayuda con el equilibrio entre el trabajo y aspectos de la vida. Simplemente llame y uno de nuestros Especialistas en Trabajo/Vida puede responder sus preguntas y ayudarle a encontrar recursos en su comunidad.

Pregunte a nuestros Especialistas en Trabajo/Vida sobre:

- Cuidado de niños
- Cuidado de ancianos
- Servicios financieros, gestión de deudas, problemas de informes crediticios
- Robo de identidad
- Preguntas legales
- ¡Incluso para reducir sus facturas médicas/dentales!
- Y más

¿Quién está cubierto?

Los servicios EAP de Unum están disponibles para todos los socios y empleados elegibles, sus cónyuges o parejas de hecho, hijos dependientes, padres y suegros.

Siempre a su lado

- Apoyo de expertos las 24 horas al día, 7 días a la semana
- Sitio web conveniente
- Ayuda a corto plazo
- Referencias para atención adicional
- Seminarios web mensuales
- Medical Bill Saver™ — le ayuda a ahorrar en facturas médicas

La ayuda es de fácil acceso:

Soporte telefónico: 1-800-854-1446

Soporte en línea: unum.com/lifebalance

Presencial: Puede obtener hasta tres visitas disponibles sin costo adicional para usted con un Consejero Profesional Autorizado. Su consejero puede recomendarle recursos en su comunidad para recibir apoyo continuo.

* Los consejeros deben cumplir con las regulaciones federales con respecto al deber de advertir sobre daños a sí mismos o a otros. En estos casos, el consultor puede tener el mandato de informar una situación a la autoridad correspondiente. El Programa de Asistencia al Empleado de Unum y los servicios de equilibrio entre el trabajo y la vida, proporcionados por HealthAdvocate, están disponibles con ofertas de seguros selectas de Unum. Los términos y la disponibilidad del servicio están sujetos a cambios. El proveedor de servicios no proporciona asesoramiento legal; por favor consulte a su abogado para orientación. Los servicios no son válidos después de que finaliza la cobertura. Por favor comuníquese con su representante de Unum para obtener más detalles. Los productos de seguros están suscritos por las filiales de Unum Group.

© 2023 Unum Group. Todos los derechos reservados. Unum es una marca comercial registrada y una marca de marketing de Unum Group y sus subsidiarias aseguradoras.