



► Bienvenidos a la Inscripción abierta de **2025**

En HelloFresh, entendemos que nuestros empleados son nuestro activo más valioso y estamos dedicados a invertir en su bienestar. Es por eso que seguimos ofreciendo una gama de beneficios que pueden ayudarlo a mantenerse saludable, sentirse seguro y alcanzar sus objetivos. Desde cobertura médica y dental hasta planes de salud complementarios y beneficios voluntarios, nuestro paquete integral de beneficios está diseñado para satisfacer sus necesidades únicas y ayudarlo a prosperar tanto dentro como fuera del trabajo.

Creemos que nuestro programa integral de beneficios, como parte de su paquete Total Rewards, nutre y apoya a todos los que se sientan en la mesa de HelloFresh. Sin importar cuáles sean sus circunstancias particulares, hemos trabajado arduamente para brindarle opciones para cuidar su bienestar, incluido un Plan de salud con deducible alto (HDHP) con contribución de nómina de empleado de \$0 y otros beneficios proporcionados por HelloFresh.

Tómese el tiempo para revisar esta hoja de información destacada para comprender completamente las ofertas de beneficios de HelloFresh.

Puntos destacados:



Fechas de inscripción abierta: **4 de noviembre de 2024 – 18 de noviembre de 2024**



HelloFresh ahora ofrecerá dos planes médicos que reemplazarán los planes actuales de 2024:

- **Nuevo:** Plan HDHP de \$3,300, que tiene una contribución de nómina del empleado de **\$0** para usted y sus familiares elegibles.
- **Nuevo:** Plan tradicional con copago de \$1,000 con un deducible anual más bajo, un cambio en el coaseguro, algunos copagos y el máximo de desembolso personal.
 - Debido a la inflación y al aumento de los costos de la atención médica, ha habido un aumento en las contribuciones al Plan de Copago Tradicional, sin embargo, estamos entusiasmados de seguir ofreciendo el HDHP con una contribución de nómina del empleado de \$0 para usted y sus familiares elegibles.
- **Ambos planes médicos tienen la misma red de médicos y hospitales, y brindan únicamente visitas gratuitas de atención preventiva.**
- Debido a que expiran las regulaciones de atención médica, los costos compartidos de la telemedicina cambiarán. Ya no será gratuito en el Plan HDHP de \$3,300 (el costo variará) y se aplica un copago en el Plan de Copago Tradicional de \$1,000. La atención preventiva seguirá estando disponible sin costo en ambos planes.
- **Nuevo:** El programa Pathwell Bone & Joint de Cigna está disponible para miembros con afecciones musculoesqueléticas y se coordina con la oferta actual de terapia virtual de Hinge Health.
- **Nuevo:** El programa de bienestar e incentivos se ofrecerá a través de Personify Health a través de Cigna y reemplazará a MotivateMe. Visite [MyHelloFreshBenefits.com](https://myhellofreshbenefits.com) para obtener más detalles sobre cómo ganar incentivos.



El diseño del plan dental y las contribuciones a la nómina no cambiarán. El plan de la vista verá un aumento en la asignación para lentes de contacto electivos a \$130 y las contribuciones a la nómina disminuirán.



Nuevo: La cobertura voluntaria de enfermedades específicas se ofrecerá como un beneficio pagado por el empleado, junto con los planes mejorados de indemnización voluntaria por accidentes y hospitalización.



ASPECTOS DESTACADOS DE LOS BENEFICIOS DE 2025

Tipo de beneficio	¿Sus elecciones de 2024 se trasladarán a las de 2025?	Elegido por el empleado	Proporcionado por HelloFresh
Servicios médicos/medicamentos con receta	Sí	X	
Servicios dentales	Sí	X	
Servicios oftalmológicos	Sí	X	
Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)	Sí	X	
Cuenta de gastos flexibles para atención médica (FSA)	No, se necesitan nuevas elecciones	X	
Cuenta de gastos flexibles para el cuidado de dependientes (FSA)	No, se necesitan nuevas elecciones	X	
Seguro voluntario de accidentes y hospitalización	Sí	X	
NUEVO beneficio voluntario para enfermedades específicas	Nueva cobertura Se necesitan elecciones	X	
Cuenta de gastos de transporte para viajeros	Sí	X	
Cuenta de gastos de estacionamiento para viajeros	Sí	X	
Seguro básico de vida y de muerte accidental y desmembramiento para empleados	Sí		X
Seguro de vida voluntario y de muerte accidental y desmembramiento para empleados, cónyuges/parejas de hecho e hijos	Sí	X	
Incapacidad a corto plazo	Sí		X
Incapacidad a largo plazo	Sí		X
Seguro de incapacidad a largo plazo con opción de incremento opcional	Sí	X	
Plan de jubilación 401(k)	Sí	X	
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	No se requieren elecciones		X
Respaldo para el cuidado de niños y ancianos	No se requieren elecciones		X

Visite MyHelloFreshBenefits.com

Además de esta hoja destacada, MyHelloFreshBenefits.com es su ventanilla única para todos los beneficios que se le ofrecen. A mediados de octubre se agregará una pestaña separada para la inscripción abierta de 2025 con más información, como folletos y videos de las compañías de seguros, para ayudarlos a usted y a su familia a tomar decisiones sobre sus beneficios para 2025.

Tenga en cuenta que también hay un menú desplegable en la esquina superior izquierda de la página de inicio para elegir su idioma preferido.

MyHelloFreshBenefits.com es un sitio web público; no es necesario crear una cuenta, se puede acceder a él a través de una computadora, tableta o teléfono móvil y está disponible todo el año.

Employee Benefits & Enrollment

Need Help with Your Benefits? Translation Services Available

HelloFresh Benefits and Payroll connect Learn More

Support Line: 877.431.7867 - Monday-Friday (8:00am-5:00pm CST)

As a reminder, you have 31 days from your date of hire to enroll in your benefit plans. If you experience a qualifying life event (marriage, birth, loss of other coverage, etc.) you have 31 days from the event date to request a benefit change. See the benefits guide for additional details.

Welcome to your HelloFresh Benefits!

To learn more about your benefits, please select from one of the benefit tabs below.

Benefit Guides | Benefit Presentations | Benefit Highlights | Enrollment

Escanee el código QR a continuación para acceder al sitio web de beneficios MyHelloFreshBenefits.com:

¿Qué cambiará en 2025?

Si está inscrito en alguno de los beneficios a continuación, asegúrese de revisar la sección de acciones para conocer los próximos pasos. Si no está inscrito, este es el momento de revisar estos beneficios y considerar inscribirse.

Descripción del beneficio	beneficio
Servicios médicos	<ul style="list-style-type: none"> ¡Nuevo! HelloFresh ofrecerá 2 planes médicos con Cigna, HDHP \$3,300 y copago tradicional de \$1,000. Habrá cambios en los deducibles, el máximo de desembolso personal y las disposiciones del plan. El plan HDHP de \$3,300 ahora tendrá deducibles incorporados, lo que significa que usted o un miembro de su familia pueden comenzar a recibir el coaseguro al cumplir con el deducible individual. Si actualmente está inscrito en el Plan HDHP de \$1,600 y no realiza ningún cambio, HelloFresh establecerá de manera predeterminada su elección en el nuevo Plan HDHP de \$3,300. Si actualmente está inscrito en el Plan Tradicional de \$4,000 o en el Plan Tradicional de \$1,500 y no realiza ningún cambio, HelloFresh establecerá de manera predeterminada su elección en el nuevo Plan Tradicional de Copago de \$1,000.
Telemedicina	Debido a que expiran las regulaciones de atención médica, los costos compartidos de la telemedicina cambiarán. Ya no será gratuito (excepto para atención preventiva) en el Plan HDHP de \$3,300 (el costo variará) y se aplica un copago en el Plan de Copago Tradicional de \$1,000. La atención preventiva seguirá estando disponible sin costo en ambos planes.
Programa Pathwell para Huesos y Articulaciones	¡NUEVO! El programa Pathwell Bone & Joint de Cigna ahora está disponible para los miembros inscritos en los planes médicos de Cigna con afecciones musculoesqueléticas y se coordina con la oferta actual de terapia virtual de Hinge Health.
Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)	Los límites de contribución del IRS para HSA han aumentado a \$4,300 para cobertura individual y \$8,550 para cobertura familiar. Las personas de 55 años o más pueden realizar contribuciones adicionales de \$1,000. Su elección actual de HSA se transferirá automáticamente para 2025, pero ahora es un buen momento para revisar, elegir o aumentar sus elecciones de HSA. Debe estar inscrito en el plan médico HDHP para tener una HSA.
Cuenta de gastos flexibles para atención médica (FSA)	Se necesitan elecciones anuales. El límite de la cuenta FSA de atención médica de 2024 es de \$3,200.*
Cuenta de gastos flexibles para el cuidado de dependientes (FSA)	Se necesitan elecciones anuales. El límite de la cuenta de gastos flexible para el cuidado de dependientes de 2024 es de \$5,000.*
Cuenta de gastos de transporte público y estacionamiento para viajeros	Cuenta de gastos para viajeros de 2024: \$315 por mes y por beneficio.*
Servicios oftalmológicos	Su plan de visión permanecerá con EyeMed. La asignación para lentes de contacto electivos aumentará a \$130 y las contribuciones a la nómina disminuirán.
Planes voluntarios de Unum	<ul style="list-style-type: none"> ¡NUEVO! HelloFresh ahora ofrecerá un plan voluntario de enfermedades específicas. Los planes de indemnización por accidentes y hospitalización incluirán algunas mejoras adicionales. Ahora disponible para todos los planes voluntarios de Unum: incentivo Be Well de \$50 por persona cubierta por año cuando completa una prueba de detección de salud cubierta. <p>Si actualmente no está inscrito, este es un buen momento para agregar esta cobertura.</p>
Inscripción	Para la inscripción abierta de 2025, no necesitará inscribirse a menos que desee realizar cambios o volver a inscribirse en una de las cuentas de gastos flexibles o inscribirse en un nuevo plan para enfermedades específicas.
Plan 401(k)	En 2024, el límite máximo de contribución 401(k) establecido por el Servicio de Impuestos Internos (IRS) es de \$23,000 o \$30,500 si tiene 50 años o más. *
Bright Horizons	HelloFresh solo ofrecerá cuidado de respaldo para niños y ancianos.

* Los límites anuales de 2025 aún no se han anunciado, el IRS normalmente publica estas actualizaciones en octubre o noviembre.

¿Qué permanecerá igual en 2025?

Descripción del beneficio	beneficio
Servicios dentales	No habrá cambios en el diseño del plan ni en las contribuciones de los empleados.
Seguro básico de vida y seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D) para empleados	Sus planes de vida y discapacidad permanecerán con UNUM. No habrá cambios en el diseño del plan.
Seguro de vida voluntario y de muerte accidental y desmembramiento	
Incapacidad a corto plazo	
Incapacidad a largo plazo (plan básico y opcional)	
Plan 401(k)	Su plan 401(k) permanecerá con Voya. HelloFresh seguirá ofreciendo un aporte de Safe Harbor del 100 % de su contribución hasta el 3 % de su compensación y luego el 50 % del siguiente 2 %.
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	Su EAP estará con Health Advocate a través de UNUM.
Medical Bill Saver	Medical Bill Saver estará disponible a través de Health Advocate mediante UNUM.
Hinge Health	Hinge Health continuará brindando fisioterapia virtual para tratar problemas musculares y articulares a los miembros inscritos en los planes médicos de Cigna.
Beneficios de fertilidad	Para los empleados inscritos en un plan médico de Cigna, HelloFresh continuará ofreciendo tratamientos de infertilidad médicamente necesarios y un beneficio de concepción para aquellos que no tengan un diagnóstico de infertilidad.

¿Quién es elegible?

Los beneficios están disponibles para todos los empleados regulares de tiempo completo y sus dependientes. Para aquellos que participan en la inscripción abierta, sus beneficios entrarán en vigencia el 1 de enero de 2025.

Los dependientes elegibles incluyen: Su cónyuge legal o pareja de hecho. Sus hijos desde su nacimiento hasta los 26 años, incluidos sus hijos biológicos, adoptados legalmente, hijastros, hijos de su pareja de hecho o sus hijos dependientes solteros de cualquier edad que tengan discapacidades mentales o físicas y que dependan de usted para su sustento.

Los dependientes no elegibles incluyen, entre otros, nietos, otros familiares y niños bajo la tutela legal de un empleado.

¿Qué acciones debo tomar?

La inscripción abierta es el único momento del año en el que usted puede realizar cambios en sus beneficios. Si no realiza cambios durante el período de inscripción abierta del **4 de noviembre de 2024 al 18 de noviembre de 2024**, no podrá realizar más cambios en una fecha futura a menos que tenga un evento calificado. Los cambios deben completarse en Workday con la documentación de respaldo (por ejemplo, certificado de nacimiento, certificado de matrimonio, etc.) dentro de los 31 días posteriores a los eventos de la vida.

- Revise sus materiales de inscripción para 2025 en [MyHelloFreshBenefits.com](https://myhellofreshbenefits.com).
- Para completar sus selecciones de inscripción abierta, inicie sesión en <https://wd3.myworkday.com/hellofresh>, llame a HelloFresh Benefits and Payroll Connect al **1-877-431-7867** (de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m. CST; traducción disponible) o use la aplicación móvil para inscribirse a partir del 4 de noviembre si desea inscribirse nuevamente, realizar cambios en sus elecciones actuales, elegir los nuevos beneficios voluntarios o reelegir la FSA de atención médica o la FSA de cuidado de dependientes para 2025.
- Se le pedirá que agregue o actualice la información de su beneficiario en Workday para completar el formulario de inscripción abierta. Se necesitará nombre, número de teléfono, dirección y estado civil.
- Complete y envíe su inscripción antes del **18 de noviembre de 2024 a las 11:59 p. m. EST**. No habrá excepciones después del 18 de noviembre de 2024.
- Debe imprimir, guardar o hacer una captura de pantalla de su confirmación de beneficios para sus registros, ya que la confirmación por correo electrónico no estará disponible.

Los cambios en las elecciones del plan 401(k) se pueden realizar accediendo a su cuenta en voyaretirementplans.com o usando la aplicación Voya Retire. ¿Aún no estás inscrito? Regístrese hoy visitando enroll.voya.com o llame al **888-311-9487**. Utilice el número de plan: 551637 y Número de verificación: 55163799 para inscribirse.

Fechas límite de inscripción

Tipo de empleado/dependiente	Oportunidad de inscripción	Fecha de vigencia de la cobertura
Empleado actual	Durante la inscripción abierta que comienza el 4 de noviembre de 2024 y finaliza el 18 de noviembre de 2024 a las 11:59 p. m. EST	1 de enero de 2025
Nuevas contrataciones	Habrà una inscripción doble para los nuevos empleados que comiencen entre el 4 de noviembre de 2024 y el 31 de diciembre de 2024, para sus elecciones de 2024. Una vez que se complete y procese la inscripción del nuevo empleado, se le solicitarà que complete una tarea de inscripción abierta dentro de las 2 semanas para las elecciones de 2025.	
Empleado que experimenta un evento de vida calificado (QLE)	Una vez que se complete y procese la inscripción al evento de vida, para los QLE vigentes en 2024 y procesados después del 4 de noviembre, se le solicitarà que complete una nueva tarea de inscripción abierta dentro de las 2 semanas para las elecciones de 2025.	

► Cobertura de salud

Beneficios médicos y medicamentos recetados

Los beneficios médicos y de prescripción son una parte esencial de su salud y bienestar general. Con nuestro plan médico integral, usted tendrá acceso a una red de médicos y especialistas que lo ayudarán a gestionar su salud. También tendrá cobertura para medicamentos recetados, incluidos medicamentos genéricos y de marca.

BENEFICIOS MÉDICOS	Plan Médico HDHP de Cigna PLAN de \$3,300	CIGNA MEDICAL TRADICIONAL PLAN DE COPAGO DE \$1,000
	DENTRO DE LA RED	DENTRO DE LA RED
Deducible anual/por año calendario* (individual/familiar)	\$3,300 / \$6,600	\$1,000 / \$2,000
Máximo de desembolso personal (individual/familiar)	\$5,000 / \$10,000	\$6,000 / \$12,000
Coaseguro (usted paga)	20%	30%
Servicios médicos (incluidos los virtuales)		
Visita al consultorio médico	20 % de coaseguro después del deducible	Copago de \$35; deducible exento
Visita al consultorio de un especialista	20 % de coaseguro después del deducible	Copago de \$60; deducible exento
Atención preventiva**	Cubierto al 100 %	Cubierto al 100 %
Servicios de laboratorio y radiografía	20 % de coaseguro después del deducible	30 % de coaseguro después del deducible
Servicios hospitalarios		
Paciente interno	20 % de coaseguro después del deducible	30 % de coaseguro después del deducible
Paciente externo		
Sala de emergencia	Copago de \$500 y coaseguro del 20 % Después del deducible; copago exento si es admitido	Copago de \$500; exento si es admitido
MDLive	El costo variará, se aplica deducible.	\$15 de copago

MEDICAMENTOS CON RECETA	Plan Médico HDHP de Cigna PLAN de \$3,300	CIGNA MEDICAL TRADICIONAL PLAN DE COPAGO DE \$1,000
	DENTRO DE LA RED	DENTRO DE LA RED
Venta al por menor (suministro para 30 días)		
Genérico	\$10 después del deducible médico	\$15
Marca preferida	\$30 después del deducible médico	\$40
Marca no preferida	\$50 después del deducible médico	\$100
Pedido por correo (suministro para 90 días)		
Genérico	\$25 después del deducible médico	\$38
Marca preferida	\$75 después del deducible médico	\$100
Marca no preferida	\$125 después del deducible médico	\$250

NOTA: La información anterior es un resumen de la cobertura. Consulte su Guía de beneficios para obtener detalles adicionales del plan.

*El plan tiene deducibles incorporados.

**No todos los servicios de atención preventiva están cubiertos. Por ejemplo, la vacunación para viajar generalmente no está cubierta. Consulte los materiales del plan para obtener una lista completa de los servicios de atención preventiva cubiertos. La atención preventiva seguirá siendo gratuita a través de MDLive.

Su red es Open Access Plus (OAP)

Los planes de Cigna ofrecen cobertura fuera de la red. Consulte sus certificados de cobertura de 2025 ubicados en la página de beneficios en mycigna.com.

Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA): HSA Bank a través de Cigna

Si está inscrito en el Plan HDHP de \$3,300, tiene acceso para contribuir a una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). La HSA es una cuenta de ahorros con ventajas fiscales que puede ayudarlo a ahorrar dinero en sus gastos de atención médica elegibles. Esta cuenta le permite reservar dólares antes de impuestos para pagar gastos elegibles, incluidos deducibles, copagos y coaseguros. Si está inscrito en el Plan HelloFresh HDHP de \$3,300, puede contribuir a su HSA antes de impuestos a través de contribuciones de nómina, y los fondos no utilizados se transferirán de un año a otro.

Contribuciones quincenales de empleados a planes médicos y medicamentos con receta

(26 contribuciones por año)

	Plan Médico HDHP de Cigna PLAN de \$3,300	PLAN CIGNA MEDICAL TRADICIONAL COPAGO DE \$1,000
Empleado	\$0.00	\$50.46
Empleado + Cónyuge o pareja de hecho	\$0.00	\$148.02
Empleado + Hijo(s)	\$0.00	\$121.11
Familia	\$0.00	\$252.31

Más recursos médicos

Recursos médicos	Descripción
Información de salud 24 horas al día, 7 días a la semana	Llame a Cigna al 877-501-7990 en cualquier momento (de día o de noche) para hablar con una enfermera capacitada.
Guía de Cigna One	Su equipo de Cigna One Guide puede responder preguntas, ayudarlo a comprender cómo funciona su plan y conectarlo con médicos dentro de la red. Llame al 877-501-7990 o haga clic para chatear con un guía personal en myCigna.com o la aplicación myCigna.
Aplicación myCigna	La aplicación myCigna facilita el acceso a toda la información de su plan de salud en un solo lugar.
Recursos de salud conductual	Su plan Cigna incluye una amplia red nacional de terapeutas autorizados, psiquiatras, enfermeras profesionales y especialistas en salud conductual, así como muchas opciones virtuales.
Oncología integral	El Programa de Oncología Integral puede ayudar a los miembros a quienes se les ha diagnosticado cáncer o que tienen un alto riesgo de desarrollar cáncer. Los pacientes, las familias y los cuidadores pueden trabajar individualmente con un entrenador de Cigna.
Planificación familiar	Ya sea que esté tratando de tener un bebé ahora o desee tenerlo algún día, el programa Embarazos Saludables, Bebés Saludables de Cigna está aquí para ayudar. Cuando se inscribe en Cigna Healthy Pregnancies, Healthy Babies y completa el programa, incluido el control posparto, será elegible para recibir \$150 si se inscribe en el primer trimestre o \$75 si se inscribe en el segundo trimestre.
Telemedicina	Cuando necesita asesoramiento médico, pero no tiene tiempo o no quiere asumir el costo asociado con una visita al consultorio del médico, MDLive ofrece visitas por video con médicos certificados, psiquiatras o terapeutas autorizados desde la comodidad de su hogar.
Cigna Healthy Rewards	Con Cigna Healthy Rewards, puede recibir descuentos en productos y servicios que apoyan su salud y bienestar. Tendrá acceso a la tienda de bienestar Personify Health que ofrece descuentos en artículos de salud y bienestar.
Incentivos de bienestar	Lograr sus objetivos de salud es un viaje y, para ayudarlo, Cigna se ha asociado con Personify Health para brindar múltiples programas e incentivos para respaldar su bienestar general con un enfoque en la atención preventiva.
Hinge Health: programa virtual para el cuidado de músculos y articulaciones	Para ayudarlo a gestionar el tratamiento de problemas musculares y articulares, puede inscribirse en fisioterapia virtual a través de Hinge Health en cualquier plan médico HelloFresh Cigna.
Programa Pathwell para Huesos y Articulaciones	Un programa de atención específico para cada condición que lo guía con afecciones de columna, rodilla, cadera y hombro hacia el camino correcto de atención utilizando un enfoque integral de salud para toda la persona.
Omada	Programa gratuito de prevención de la diabetes que ofrece apoyo a miembros con prediabetes, diabetes e hipertensión. Recibirá un entrenador de salud personal, un plan de atención personalizado, lecciones/consejos semanales y dispositivos aplicables (báscula inteligente, monitor de glucosa, monitor de presión arterial). Recibirá \$250 cuando complete 16 lecciones.

► Terminología útil de los planes médicos

Proveedor: Esto se refiere a cualquier profesional o centro de atención médica, como un médico, un hospital, un laboratorio o una farmacia.

Atención preventiva: Se trata de servicios como controles y vacunas que ayudan a prevenir problemas de salud. Ambos planes médicos de HelloFresh ofrecen visitas de atención preventiva gratuitas y puedes ganar recompensas a través de Personify Health.

Copagos: Se trata de una cantidad fija que usted paga por un servicio de salud cuando lo recibe. El monto puede cambiar según el tipo de visita y no se aplica a su deducible, pero se aplicará a su máximo de desembolso personal.

- **Plan de salud con deducible alto (HDHP) de \$3,300:** los copagos se aplican solo a medicamentos recetados y visitas a la sala de emergencias después de alcanzar su deducible.
- **Plan de copago tradicional de \$1,000:** tiene copagos para medicamentos recetados, atención primaria, especialistas, atención de urgencia y visitas a la sala de emergencias.

Plan de salud con deducible alto (HDHP): Este plan requiere que usted pague el deducible antes de que su seguro comience a compartir los costos (coaseguro). Todos sus gastos contribuyen a su deducible y máximo de desembolso personal.

Deducible: Esta es la cantidad que usted debe pagar por ciertos servicios de salud cada año antes de que su seguro comience a cubrir los costos. El deducible puede no aplicarse a todos los servicios, como los servicios de atención preventiva.

- **HDHP de \$3,300:** \$3,300 individual / \$6,600 familiar
- **Plan de copago tradicional de \$1000:** \$1,000 individual / \$2,000 familiar

Coaseguro: Este es el porcentaje de los costos que usted paga por un servicio de salud cubierto después de alcanzar su deducible.

- **HDHP de \$3,300:** usted paga el 20 % después del deducible.
- **Plan de copago tradicional de \$1,000:** usted paga el 30 % después del deducible.

Máximo de desembolso personal: Esta es la cantidad máxima que usted pagará por atención médica en un año (sin incluir las contribuciones a la nómina). Una vez que alcances esta cantidad, tu seguro cubrirá el 100 % de los servicios de salud permitidos durante el resto del año. Los copagos, deducibles y coaseguros cuentan para este límite.

- **HDHP de \$3,300:** \$5,000 individual / \$10,000 familiar
- **Plan de copago tradicional de \$1,000:** \$6,000 individual / \$12,000 familiar

Contribuciones a la nómina: Estos son los montos que se deducen de su cheque de pago cada dos semanas para cubrir su seguro médico.

- **HDHP de \$3,300:** hay una contribución de nómina de \$0.
- **Plan de copago tradicional de \$1,000:** la contribución varía según la cantidad de dependientes y el nivel de cobertura.

► Comparación de planes

Estos ejemplos muestran reclamos dentro de la red solo con fines ilustrativos. Evalúe ambos planes médicos para determinar la mejor opción para usted y su familia.

Plan de salud con deducible alto (HDHP): Sin contribuciones de nómina; usted paga por los servicios según sea necesario durante el año, que se aplicarán a su deducible, coaseguro y máximo de desembolso personal (los medicamentos con receta y la sala de emergencias tienen copagos después del deducible).

Plan de copago tradicional: Requiere contribuciones a la nómina y usted paga copagos, deducibles y coaseguro durante todo el año.

Marcella y Mario están casados y gozan de buena salud y solo acuden al médico para visitas de atención preventiva. Tienen un hijo con una enfermedad crónica.

Esto es lo que su médico le factura a Cigna.		Este es el costo que tendría con el <i>Plan de salud con deducible alto (HDHP)</i> .		Este es el costo que tendría con el <i>Plan de copago tradicional</i> .	
Gastos médicos/de prescripción enviados por el proveedor a Cigna para el procesamiento de reclamos		El monto que paga por los servicios y su costo anual.		El monto que paga por los servicios y su costo anual.	
Gastos médicos facturados por el proveedor (gastos del niño)		Plan de salud con deducible alto (HDHP) de \$3,300	Usted paga	Plan de copago tradicional de \$1,000	Usted paga
Visita de atención preventiva (incluye visitas familiares)	\$1,500	Visita de atención preventiva: el plan cubre el 100 %	\$0	Visita de atención preventiva: el plan cubre el 100 %	\$0
Estancia en el hospital	\$8,500	Estancia en el hospital: Deducible	\$3,300	Estancia en el hospital: Deducible	\$1,000
		Estadía en el hospital: coaseguro (cubre el 80 % una vez alcanzado el deducible)	\$1,040	Estadía en el hospital: coaseguro (cubre el 70 % una vez alcanzado el deducible)	\$2,250
5 visitas al consultorio médico (\$400 cada visita)	\$2,000	5 visitas al consultorio médico (el coaseguro cubre el 80 % después de alcanzar el deducible)	\$400	5 visitas al consultorio médico (copagos de \$35 cada una)	\$175
5 visitas al consultorio de un especialista (\$600 cada visita)	\$3,000	5 visitas al consultorio de un especialista (el coaseguro cubre el 80 % después del deducible hasta alcanzar el máximo de desembolso personal de \$5000), ahora está cubierto al 100 % por el resto del año)	\$260	5 visitas al consultorio de un especialista (copago de \$60 cada una)	\$300
10 recetas genéricas	\$850	10 recetas genéricas (costo de \$0 ya que se alcanzó el máximo de desembolso personal)	\$0	10 recetas genéricas: copagos de \$15 cada una	\$150
Gastos totales anuales facturados a su proveedor	\$15,850	Monto total de gastos médicos que usted paga	\$5,000	Monto total de gastos médicos que usted paga	\$3,875
		Contribuciones totales anuales de los empleados a la nómina deducidas de los cheques de pago (cobertura familiar)	\$0	Contribuciones totales anuales de los empleados a la nómina deducidas de los cheques de pago (cobertura familiar)	\$6,560
		Su costo anual total	\$5,000	Su costo anual total	\$10,435

En este escenario, al seleccionar el HDHP, usted ahorra \$5,435 al año. No se deducen contribuciones de su cheque de pago en el HDHP ya que HelloFresh cubre ese costo.

► Comparación de planes (continuación)

Plan de salud con deducible alto (HDHP): Sin contribuciones de nómina; usted paga por los servicios según sea necesario durante el año, que se aplicarán a su deducible, coaseguro y máximo de desembolso personal (los medicamentos con receta y la sala de emergencias tienen copagos después del deducible).

Plan de copago tradicional: Requiere contribuciones a la nómina y usted paga copagos, deducibles y coaseguro durante todo el año.

Jasmine tiene 31 años, es soltera y utiliza el plan para atención preventiva y necesidades médicas mínimas.

Esto es lo que su médico le factura a Cigna.		Este es el costo que tendría con el <i>Plan de salud con deducible alto (HDHP)</i> .		Este es el costo que tendría con el <i>Plan de copago tradicional</i> .	
Gastos médicos/de prescripción enviados por el proveedor a Cigna para el procesamiento de reclamos		El monto que paga por los servicios y su costo anual.		El monto que paga por los servicios y su costo anual.	
Gastos médicos facturados por el proveedor (gastos de Jasmine)		Plan de salud con deducible alto (HDHP) de \$3,300	Usted paga	Plan de copago tradicional de \$1,000	Usted paga
Visita de atención preventiva	\$500	Visita de atención preventiva: el plan cubre el 100 %	\$0	Visita de atención preventiva: el plan cubre el 100 %	\$0
2 visitas al consultorio médico (\$400 cada visita)	\$800	2 visitas al consultorio médico: Deducible	\$800	2 visitas al consultorio médico (copagos de \$35 cada una)	\$70
1 visita de atención de urgencia	\$600	1 visita de atención de urgencia	\$600	1 visita de atención de urgencia (copagos de \$75)	\$75
1 receta de medicamento genérico	\$60	1 receta de medicamentos genéricos (deducible)	\$60	1 receta de medicamentos genéricos (Copago de \$15)	\$15
Gastos totales anuales facturados a su proveedor	\$1,960	Monto total de gastos médicos que usted paga	\$1,460	Monto total de gastos médicos que usted paga	\$160
		Contribuciones totales anuales de los empleados a la nómina deducidas de los cheques de pago (cobertura de los empleados)	\$0	Contribuciones totales anuales de los empleados a la nómina deducidas de los cheques de pago (cobertura de los empleados)	\$1,312
		Su costo anual total	\$1,460	Su costo anual total	\$1,472

En esta situación, los dos planes son bastante similares; ahorra \$12 anualmente en el HDHP. No se deducen contribuciones de su cheque de pago en el HDHP ya que HelloFresh cubre ese costo.

Shawn y Kelly son un matrimonio sin hijos. Rara vez utilizan servicios médicos, excepto para sus visitas de atención preventiva, y Kelly tuvo una visita al consultorio médico por una enfermedad.

Esto es lo que su médico le factura a Cigna.		Este es el costo que tendría con el <i>Plan de salud con deducible alto (HDHP)</i> .		Este es el costo que tendría con el <i>Plan de copago tradicional</i> .	
Gastos médicos/de prescripción enviados por el proveedor a Cigna para el procesamiento de reclamos		El monto que paga por los servicios y su costo anual.		El monto que paga por los servicios y su costo anual.	
Gastos médicos facturados por el proveedor (gastos de Shawn y Kelly)		Plan de salud con deducible alto (HDHP) de \$3,300	Usted paga	Plan de copago tradicional de \$1,000	Usted paga
Visitas de atención preventiva (empleado y cónyuge)	\$1,000	Visita de atención preventiva: el plan cubre el 100 %	\$0	Visita de atención preventiva: el plan cubre el 100 %	\$0
1 visita al consultorio médico (Kelly)	\$400	1 visita al consultorio médico: Deducible	\$400	1 visita al consultorio médico (copagos de \$35 cada uno)	\$35
Gastos totales anuales facturados a su proveedor	\$1,400	Monto total de gastos médicos que usted paga	\$400	Monto total de gastos médicos que usted paga	\$35
		Contribuciones totales anuales de los empleados a la nómina deducidas de los cheques de pago (cobertura de empleados y cónyuges)	\$0	Contribuciones totales anuales de los empleados a la nómina deducidas de los cheques de pago (cobertura de empleados y cónyuges)	\$3,849
		Su costo anual total	\$400	Su costo anual total	\$3,884

En esta situación, al seleccionar el HDHP, usted ahorra \$3,484 al año. No se deducen contribuciones de su cheque de pago en el HDHP ya que HelloFresh cubre ese costo.

► Odontología y visión

Servicios dentales

Nuestros beneficios dentales ofrecen una cobertura integral para servicios preventivos, básicos, mayores y ortodoncia para niños hasta los 19 años.

BENEFICIO	PLAN DENTAL CIGNA DENTRO DE LA RED
Deducible anual/por año calendario (individual/familiar)	\$50/\$150
Máximo anual/año calendario	\$1,500
Servicios preventivos	No paga nada
Servicios básicos	Usted paga un coaseguro del 20 % o 50 % según el servicio.
Servicios principales	Usted paga un coaseguro del 50 %
Máximo de por vida para ortodoncia	Máximo de \$1,500; usted paga un coaseguro del 50 %

NOTA: La información anterior es un resumen de la cobertura. Consulte su Guía de beneficios para obtener detalles adicionales del plan.

Contribuciones quincenales - Contribuciones dentales (26 contribuciones por año)	Servicios dentales
Empleado	\$1.91
Empleado + Cónyuge o pareja de hecho	\$7.42
Empleado + Hijo(s)	\$8.82
Familia	\$17.26

Servicios oftalmológicos

Nuestros beneficios de la vista brindan cobertura integral para exámenes oculares de rutina, anteojos y lentes de contacto.

BENEFICIO	DENTRO DE LA RED
Examen	\$15 de copago
Lentes	Cobertura total después de un copago de \$25
Marcos	Copago de \$0; 20 % de descuento sobre el saldo superior a la asignación de \$130
Lentes de contacto en lugar de gafas	
Convencionales	Copago de \$0; 15 % de descuento sobre el saldo superior a la asignación de \$130
Desechables	\$0 de copago; 100 % del saldo por encima de la asignación de \$130
Medicamentos necesarios	\$0 copago; pago total

NOTA: La información anterior es un resumen de la cobertura. Consulte su Guía de beneficios para obtener detalles adicionales del plan.

Contribuciones quincenales - Contribuciones quincenales para visión (26 contribuciones por año)	Servicios oftalmológicos
Empleado	0.58
Empleado + Cónyuge o pareja de hecho	\$1.59
Empleado + Hijo(s)	\$1.47
Familia	\$2.57

► Beneficios voluntarios

¡Nuevo! Seguro voluntario de enfermedades específicas

Puede protegerse de los costos inesperados de una enfermedad grave. Las enfermedades cubiertas incluyen:

- Infarto de miocardio
- Accidente cerebrovascular
- Cáncer
- Fallo orgánico mayor
- Arteriopatía coronaria

Elija una cobertura de \$10,000, \$20,000, \$30,000 o \$40,000 para empleados. Los cónyuges solo pueden obtener el 50 % del monto de cobertura del empleado. Los niños menores de 26 años están cubiertos automáticamente sin costo adicional al 50 % del monto de cobertura del empleado.

Contribuciones quincenales		Empleado	Cónyuge
Edad		Tarifa por \$10,000	Tarifa por \$5,000 (según la edad del empleado)
Menores de 25 años		\$0.780	\$0.390
25-29		\$0.920	\$0.460
30-34		\$1.150	\$0.580
35-39		\$1.480	\$0.740
40-44		\$1.980	\$0.990
45-49		\$2.770	\$1.380
50-54		\$3.880	\$1.940
55-59		\$5.350	\$2.680
60-64		\$7.710	\$3.850
65-69		\$11.030	\$5.520
70-74		\$16.250	\$8.120
75-79		\$22.020	\$11.010
80-84		\$28.150	\$14.080
85+		\$40.340	\$20.170

Seguro voluntario de accidentes

Las lesiones graves son dolorosas. Pero el impacto financiero del tratamiento médico no tiene por qué ser así. El plan cubre una amplia variedad de lesiones y gastos relacionados con accidentes, incluidos:

- Tratamiento de lesiones (fracturas, dislocaciones, conmociones cerebrales, quemaduras, laceraciones, etc.)
- Hospitalización
- Fisioterapia
- Tratamiento en sala de emergencias
- Transporte

Contribuciones quincenales	Alto	Bajo
Empleado	\$4.10	\$3.18
Empleado + Cónyuge o pareja de hecho	\$7.42	\$5.79
Empleado + Hijo(s)	\$9.28	\$7.13
Familia	\$12.59	\$9.74

Seguro voluntario de indemnización por hospitalización

Si usted o los miembros cubiertos son admitidos en un hospital para recibir atención, no pasará mucho tiempo antes de que los costos de bolsillo se acumulen. El seguro de indemnización hospitalaria le paga los beneficios directamente a usted si es admitido en un hospital para recibir atención médica o para el cuidado de sus hijos.

Contribuciones quincenales	Alto	Bajo
Empleado	\$6.01	\$3.29
Empleado + Cónyuge o pareja de hecho	\$11.91	\$6.52
Empleado + Hijo(s)	\$8.13	\$4.46
Familia	\$14.04	\$7.69

Nota: Para cada Plan Voluntario, usted es elegible para recibir \$50 adicionales por persona cubierta por año cuando completa una prueba de detección de salud cubierta. También tendrá la opción de llevar su póliza consigo si cambia de trabajo o se jubila.

► Beneficios adicionales

HelloFresh entiende que cada empleado tiene necesidades y prioridades únicas, por eso ofrecemos beneficios adicionales diseñados para ayudar a proteger su bienestar financiero y personal. Estos beneficios están disponibles para usted y sus dependientes elegibles y pueden personalizarse para satisfacer sus necesidades y objetivos específicos.

BENEFICIO	CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES
Cuentas de Gastos Flexibles (FSA): Flores	<p>FSA de atención médica: Puede utilizar dólares antes de impuestos para pagar gastos de atención médica elegibles, como copagos, deducibles, ortodoncia, ciertos medicamentos de venta libre, etc.</p> <p>FSA para el cuidado de dependientes: Puede utilizar dólares antes de impuestos para pagar la atención elegible para sus dependientes, incluidos guarderías, jardines de infantes, gastos de cuidado de ancianos, etc.</p> <p>El Plan FSA de Cuidado de Dependientes se puede utilizar para gastos de cuidado de dependientes que le permitan a usted (y a su cónyuge, si corresponde) trabajar. El cuidado debe ser para un niño dependiente menor de 13 años, o un dependiente de cualquier edad que viva en su hogar y sea incapaz de cuidarse a sí mismo.</p> <p>FSA para viajeros: Pagar los gastos elegibles de transporte público y estacionamiento antes de impuestos.</p>
Seguro de invalidez	<p>Incapacidad a corto plazo: Después de estar sin trabajo durante 14 días y ser declarado discapacitado, recibirá el 60 % de sus ingresos base hasta un máximo de \$2,500 por semana.</p> <p>Incapacidad a largo plazo: El beneficio es igual al 60 % de sus ingresos mensuales base hasta un máximo de \$2,500 por mes. Los beneficios comienzan después de 180 días del período de eliminación.</p> <p>“Incremento opcional” de seguro por discapacidad a largo plazo: El beneficio es igual al 60 % de incremento opcional de sus ganancias mensuales base hasta un máximo de \$10,000 por mes. Los beneficios comienzan después de 180 días del período de eliminación.</p>
Seguro de vida y seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D)	<p>Seguro de vida básico y seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D): El beneficio es igual a 1 vez sus ingresos anuales básicos hasta un máximo de \$500,000.</p> <p>Seguros de vida voluntario y por muerte accidental y desmembramiento (AD&D): También puede optar por comprar cobertura adicional para usted, su cónyuge/pareja doméstica o dependientes además del seguro de vida básico y seguro por muerte accidental y desmembramiento (AD&D).</p>
¡NUEVO! Seguro voluntario de enfermedades específicas	<p>Le paga directamente a usted un beneficio total en suma global si se le diagnostica una enfermedad cubierta que cumple con los criterios del plan. El beneficio se paga además de cualquier otra cobertura de seguro que pueda tener. También está disponible el incentivo Be Well.</p>
Seguro voluntario de accidentes	<p>Le paga directamente a usted el beneficio por una variedad de lesiones y gastos relacionados con accidentes, como fracturas, conmociones cerebrales y admisiones hospitalarias. También está disponible el incentivo Be Well.</p>
Seguro voluntario de indemnización por hospitalización	<p>Le paga directamente a usted para ayudarlo a cubrir los gastos de bolsillo, como deducibles y coaseguros, debidos a una estadía en el hospital. El incentivo Be Well ahora estará disponible.</p>
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	<p>Nuestro EAP brinda servicios de asesoramiento y apoyo confidenciales para ayudarlo a usted y a los miembros de su familia a lidiar con una variedad de problemas personales y relacionados con el trabajo.</p>
Plan de jubilación 401(k)	<p>El plan de jubilación 401(k) está diseñado para ayudarlo a ahorrar para la jubilación. Puede contribuir en cada período de pago sobre una base antes de impuestos o después de impuestos según Roth.</p> <p>Contribuciones antes de impuestos frente a contribuciones Roth después de impuestos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Las contribuciones antes de impuestos se deducen de su cheque de pago antes de que se retengan los impuestos sobre la renta y pueden reducir su salario imponible en el año en curso. Pagará impuestos sobre estas contribuciones y cualquier ganancia de inversión en el año en que retire los fondos del Plan. Las contribuciones Roth se deducen de su cheque de pago después de que se retienen los impuestos sobre la renta. Al jubilarse, las distribuciones calificadas, incluidas las ganancias de inversiones, se pueden retirar libres de impuestos. <p>Contribuciones equivalentes del empleador de Safe Harbor:</p> <ul style="list-style-type: none"> HelloFresh ofrece un aporte Safe Harbor del 100 % de su contribución hasta el 3 % de la compensación y luego el 50 % del siguiente 2 %. <p>Usted siempre tiene derecho al 100 % del valor de sus propias contribuciones y al 100 % de cualquier contribución equivalente de Safe Harbor.</p>
Medical Bill Saver	<p>Medical Bill Saver está disponible para los empleados de HelloFresh y les ofrece un lugar al cual recurrir cuando enfrentan gastos médicos o dentales no planificados.</p>
Cuidado de respaldo	<p>HelloFresh se ha asociado con Bright Horizons para brindar atención de respaldo para niños y ancianos para usted y su familia.</p>