

# Despache sus recetas de medicamentos a su manera.



Elija con qué frecuencia y dónde desea despachar sus recetas.

Tener opciones puede facilitarle un poco las tareas que debe hacer regularmente, como renovar sus recetas. Con el programa Cigna 90 Now<sup>SM</sup>, usted decide cómo y dónde despachar sus medicamentos de mantenimiento.

## Elija la cantidad que desea que le despachen.

- **Suministro para 30 días.** Tiene la opción de cambiar por un suministro para 90 días (o tres meses) en cualquier momento.
- **Suministro para 90 días (o tres meses).**<sup>1</sup> Irá menos veces a la farmacia para las renovaciones (cuatro veces al año, en lugar de todos los meses). Además, es más probable que se mantenga saludable: con un suministro para 90 días será menos probable que se salte una dosis.<sup>2</sup>

## Elija dónde desea que le despachen las recetas.

### Farmacias minoristas

Hay miles de farmacias en su red, que incluyen farmacias independientes locales, supermercados, cadenas minoristas y tiendas mayoristas. Para buscar una farmacia de la red que le quede cerca, inicie sesión en la **aplicación myCigna**<sup>®3</sup> o en **myCigna.com**<sup>®</sup>.

- Cada farmacia de su red puede despachar recetas para **30 días**.
- Determinadas farmacias minoristas pueden despachar recetas para **90 días**. Por ejemplo, **CVS Pharmacy**<sup>®</sup> está aprobada para despachar suministros para 90 días. Si elige esta cantidad, asegúrese de usar una farmacia aprobada.

### Entrega a domicilio con Express Scripts<sup>®</sup> Pharmacy<sup>4</sup>

La entrega a domicilio es una opción conveniente cuando está tomando un medicamento en forma regular. Es sencilla y segura, y le permite ir menos veces a la farmacia.



### ¿Qué son los medicamentos de mantenimiento?

Son los medicamentos que usted toma regularmente para tratar condiciones médicas permanentes, como asma, diabetes, presión arterial alta o colesterol alto.

Al elegir la entrega a domicilio, puede:

- **Manejar** sus medicamentos desde su teléfono o en línea **de una manera muy fácil**
- Recibir los pedidos por envío estándar **sin costo adicional**<sup>5</sup>
- Obtener un **suministro máximo para 90 días** de una vez
- Hablar con **amables farmacéuticos** las 24 horas, los 7 días de la semana
- Suscribirse a **renovaciones automáticas gratuitas** o recordatorios de renovaciones para no dejar de tomar ninguna dosis
- Usar un **plan de pago a flexible** para que le sea más fácil pagar su medicamento

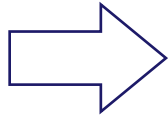
Para obtener más información, visite [Cigna.com/homedelivery](https://www.cigna.com/homedelivery).



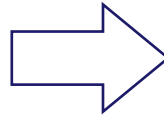
## Cómo despachar un suministro para 90 días.



**Pídale a su médico que haga una receta para 90 días (con renovaciones).**



**Pídale al personal del consultorio que la envíe electrónicamente a una farmacia minorista de la red aprobada o al servicio de entrega a domicilio de Express Scripts®.**

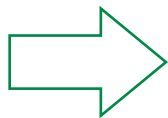


**Obtenga su suministro de medicamentos para 90 días. El próximo suministro será en tres meses.**

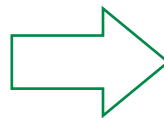
## Cómo despachar un suministro para 30 días.



**Pídale a su médico que haga una receta para 30 días.**



**Pídale al personal del consultorio que la envíe electrónicamente a cualquiera farmacia minorista de la red.**



**Obtenga su suministro de medicamentos para 30 días. El próximo suministro será en un mes.**



1. Determinados medicamentos solo pueden embalarse en suministros para menos de 90 días. Por ejemplo, tres paquetes de anticonceptivos orales equivalen a un suministro para 84 días. Si bien no es un "suministro para 90 días", de todas maneras se considera una receta para 90 días.
2. Análisis interno de Cigna Healthcare realizado en enero de 2019, usando el promedio de cumplimiento terapéutico de la cartera de clientes nacional de Cigna Healthcare de 2018 (se considera cumplimiento con > 80% de proporción de días cubiertos), suministro para 90 días en comparación con quienes recibieron un suministro para 30 días, que estaban tomando antidiabéticos, medicamentos para la presión arterial y estatinas.
3. Se aplican los términos de la aplicación/tienda en línea y los cargos de las compañías de telefonía celular/uso de datos. Los clientes menores de 13 años no podrán registrarse en myCigna.com (así como tampoco sus padres o tutores).
4. No todos los planes ofrecen Express Scripts® Pharmacy como una opción de farmacia cubierta. Inicie sesión en la aplicación myCigna o en myCigna.com, o consulte los materiales de su plan, para obtener más información sobre las farmacias que pertenecen a la red de su plan. Cigna Healthcare tiene una participación en la titularidad de los servicios de entrega a domicilio de Express Scripts® Pharmacy. Sin embargo, usted tiene derecho a despachar sus recetas en cualquier farmacia de la red de su plan. No se le aplicará ninguna penalidad, sin importar dónde despache sus recetas.
5. Los costos de envío estándar están incluidos como parte de su plan de medicamentos con receta.

### Para obtener ayuda en español, llame al número que aparece en su tarjeta de Cigna Healthcare.

Los planes de beneficios de salud varían, pero en general, para que un medicamento esté cubierto, debe tener la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y debe ser recetado por un profesional de cuidado de la salud, comprado en una farmacia con licencia y medicamento necesario. Si su plan brinda cobertura para determinados medicamentos con receta sin que tenga que pagar ninguna parte del costo, es posible que deba usar una farmacia de la red para que le despache la receta. Si usa una farmacia que no participa en la red de su plan, es posible que no se le cubra la receta o que el reembolso quede sujeto a las disposiciones sobre copago, coseguro o deducible de su plan. Consulte los documentos de su plan para conocer los costos y detalles completos de la cobertura de medicamentos con receta de su plan.

La disponibilidad del producto puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud colectivo y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, revise los documentos de su plan o comuníquese con un representante de Cigna Healthcare.

Los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (Bloomfield, CT) (CHLIC), Connecticut General Life Insurance Company, Express Scripts, Inc. o sus afiliadas, y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation, incluidas Cigna Healthcare of Arizona, Inc., Cigna Healthcare of California, Inc., Cigna Healthcare of Colorado, Inc., Cigna Healthcare of Connecticut, Inc., Cigna Healthcare of Florida, Inc., Cigna Healthcare of Georgia, Inc., Cigna Healthcare of Illinois, Inc., Cigna Healthcare of Indiana, Inc., Cigna Healthcare of St. Louis, Inc., Cigna Healthcare of North Carolina, Inc., Cigna Healthcare of New Jersey, Inc., Cigna Healthcare of South Carolina, Inc., Cigna Healthcare of Tennessee, Inc. (CHC-TN) y Cigna Healthcare of Texas, Inc. En Utah, todos los productos y servicios son brindados por Cigna Health and Life Insurance Company (Bloomfield, CT). Formularios de pólizas: OK: HP-APP-1 y otros; OR: HP-POL38 02-13; TN: HP-POL43/HC-CER1V1 y otros (CHLIC); GSA-COVER y otros (CHC-TN).