

Ayuda, cuando más la necesite.

Con su Programa de Asistencia al Empleado y sus servicios de Equilibrio trabajo/vida, la asistencia confidencial está tan cerca como su teléfono o computadora.



Siempre a tu lado

- Apoyo de expertos 24/7
- Sitio web práctico
- Ayuda a corto plazo
- Derivaciones para atención adicional
- Seminarios web mensuales
- Medical Bill Saver,TM lo ayuda a ahorrar en las cuentas médicas.



¿Quién está cubierto?

Los servicios PAE de Unum están disponibles para todos los empleados elegibles, sus cónyuges o parejas de hecho, hijos dependientes, padres y suegros.



HelloFresh

Programa de Asistencia al Empleado (PAE)

Su PAE está diseñado para ayudarle a llevar una vida más feliz y más productiva en el hogar y en el trabajo. Llame para obtener acceso confidencial a un Consejero Profesional* con licencia que puede ayudarle.

Un consejero profesional con licencia puede ayudarle con:

- Estrés, depresión, ansiedad
- Problemas familiares y de crianza
- Problemas de relación, divorcio
- Ira, dolor y pérdida
- Estrés y conflictos laborales
- Y más

Equilibrio trabajo/vida

Puede comunicarse con un especialista para que le ayude a equilibrar problemas del trabajo y de la vida. Solo llame y uno de nuestros especialistas en trabajo/vida podrá responder sus preguntas y ayudarle a encontrar recursos en su comunidad.

Pregúntele a nuestros especialistas de trabajo/vida acerca de:

- Cuidado de niños.
- Servicios financieros, manejo de deuda, problemas de informe de créditos
- Cuidado de ancianos
- Incluso la reducción de sus facturas médicas/dentales
- Preguntas legales
- Y más
- Robo de identidad

La ayuda es de fácil acceso:

- **Apoyo en línea/por teléfono:** Ilimitado, confidencial, 24/7.
- **En persona:** Puede obtener hasta 3 visitas disponibles sin costo adicional para usted con un consejero profesional con licencia. Su consejero puede derivarlo a recursos en su comunidad para obtener apoyo continuo.

Para quienes puedan preferir usar tecnología para recibir el servicio, ofrecemos sesiones de video seguras del Programa de Asistencia para Empleados (EAP) que cumplen con HIPAA; el servicio de consultas en video llamada es ofrecido como reemplazo de sesiones en persona.

Programa de Asistencia al Empleado — Equilibrio Trabajo/Vida

Acceso telefónico gratuito 24/7:
1-800-854-1446 (multilingüe)
www.unum.com/lifebalance

Acuda a nosotros, cuando no sepa a dónde ir.

* Los consejeros deben cumplir con las regulaciones federales relacionadas con el deber de advertir de daño a sí mismo o a los demás. En estos casos, el consultor puede tener el deber de informar una situación a la autoridad correspondiente.

El Programa de Asistencia al Empleado de Unum y los servicios de Equilibrio Trabajo/Vida proporcionados por HealthAdvocate, están disponibles con ciertas ofertas de seguro de Unum. Los términos y la disponibilidad del servicio están sujetos a cambios. El proveedor de servicios no brinda asesoramiento

legal. Consulte a su abogado para obtener orientación.

Los servicios no son válidos una vez que finaliza la cobertura. Comuníquese con su representante de Unum para más detalles. Los productos de seguros están financiados por las subsidiarias de Unum Group. unum.com

© 2022 Unum Group. Todos los derechos reservados. Unum es una marca registrada y marca comercial de Unum Group y sus subsidiarias aseguradoras.