



# ESTOS BENEFICIOS PUEDEN AYUDARLE A MANTENERSE SALUDABLE.

Las recompensas que puede ganar son la frutilla del postre.

Sus beneficios de HelloFresh están diseñados para ayudarle a estar lo mejor posible. También pueden ayudarle a ganar valiosas recompensas. Tanto usted como su cónyuge/ pareja de hecho son elegibles para participar en este programa de recompensas de incentivo.<sup>1</sup> El dinero que ganen cada uno de ustedes se acreditará en una tarjeta de débito que podrán usar en cualquier momento.<sup>2</sup> Empezé hoy mismo.

Cuidado preventivo	Recompensa	
<a href="#">Evaluación de la salud</a>	Realización de la evaluación de la salud	\$50
<b>Chequeos y exámenes de detección</b> Servicios que ayudan a detectar problemas de salud antes de que se agraven y sean más costosos de tratar. Todos están cubiertos al 100% por su plan. <sup>3</sup>	Examen físico anual, <a href="#">examen de bienestar virtual de MDLIVE</a> <sup>4, 5</sup> o examen ginecológico/obstétrico	\$100
	Examen de detección del cáncer de cuello uterino	\$25
	Mamografía	\$25
	Examen de próstata	\$25
	Colonoscopia	\$25

Programas de salud	Recompensa	
<a href="#">Programa de prevención de la diabetes Omada</a> <sup>®</sup> Asesoramiento digital para ayudarle a hacer cambios para lograr un estilo de vida saludable.	Completar 16 de 16 lecciones	\$250
<b>Healthy Pregnancies, Healthy Babies</b> Apoyo personalizado antes, durante y después del nacimiento de su bebé. Para empezar, llame al <b>800.615.2906</b> .	Inscribirse en el primer trimestre	\$250
	Inscribirse en el segundo trimestre	\$125

## Vea y canjee sus recompensas en [myCigna.com](https://myCigna.com)<sup>®</sup> > *Wellness (Bienestar)*.

The image contains three screenshots of the myCigna.com website interface, illustrating the steps to redeem rewards. The first screenshot shows the 'All Incentives for Current Plan Year' page, where a user has earned 50 points out of 500 for their family. A red arrow points to the 'Redeem awards' link. The second screenshot shows the 'MY ACCOUNT' section, displaying '\$100.00' available for debit/gift cards. A red arrow points to this amount. The third screenshot shows the 'Incentive Awards Program' page, where a user can redeem their \$100.00. A red arrow points to the 'REDEEM MY INCENTIVE AWARDS' button, and another red arrow points to the 'Redeem' button at the bottom of the page.

1. En la página *Wellness (Bienestar)*, desplácese hacia abajo y haga clic en *View all incentives (Ver todos los incentivos)* y luego en *Redeem awards (Canjear recompensas)*. Se abrirá una nueva ventana.
2. En la página de inicio del Programa de incentivos, verá la cantidad de recompensas que puede canjear.
3. Para canjear sus recompensas, use el menú desplegable en la parte superior de la página o el botón *Redeem (Canjear)* en la parte inferior de la página.
4. También hay un vínculo para ver una lista de los comercios disponibles donde puede canjear sus tarjetas de débito/regalo.



### Estamos para servirle las 24 horas, los 7 días de la semana.

Para ver y llevar un registro de sus incentivos, visite [myCigna.com](https://myCigna.com) o la [aplicación myCigna](#)<sup>®</sup>. Si tiene preguntas, llame a **Cigna One Guide**<sup>®</sup> al **877.501.7990**.

1. Las recompensas de incentivo están disponibles para los empleados y sus cónyuges/parejas de hecho inscritos en un plan médico de Cigna.
2. Los empleados deben canjear las recompensas para sus cónyuges/parejas de hecho.
3. Incluye servicios de cuidado preventivo dentro de la red elegibles. Es posible que algunos servicios de cuidado preventivo no estén cubiertos, como la mayoría de las vacunas para viajes. Consulte los documentos del plan, donde encontrará una lista de servicios de cuidado preventivo cubiertos y no cubiertos.
4. Cigna le permite acceder a servicios de atención virtual a través de proveedores nacionales de servicios de telesalud como parte de su plan. Este servicio es independiente de la red de su plan de salud y es posible que no esté disponible en todas las áreas ni para todos los planes. No se necesitan referencias. Es posible que los servicios de video no estén disponibles en todas las áreas o con todos los proveedores. Consulte los documentos del plan para tener una descripción completa de los servicios de atención virtual y sus costos.
5. Los análisis de laboratorio deben completarse antes de la visita virtual de MDLIVE.



Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC). Este documento proporciona únicamente los puntos más destacados de la cobertura de su plan. No es un contrato. En caso de discrepancia entre la información proporcionada aquí y sus documentos oficiales del plan, prevalecerán los términos de sus documentos oficiales del plan. Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation.